



休日のやりたいが見つかる

# アクティブ!

# 伊勢志摩

伊勢志摩の  
観光情報はこちら





# アクティブな 伊勢志摩を 独り占め!!

伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町の総面積のうち、約75%が国立公園。豊富な栄養が山から川、海に流れ込み、豊かな自然が息づいています。

たくさんの人々が国立公園の中で生活している伊勢志摩。自然と文化、歴史が共存する全国的にも珍しい地域です。



大自然を  
感じる  
**遊び**

歴史や文化を  
感じる  
**体験**

長年  
培われてきた  
もの作りの  
**技術**

## index

キャンプ・グランピング	3
アクティビティ	5
ものづくり	8
歴史・文化	10
アクセス・インフォメーション	12
広域地図	13

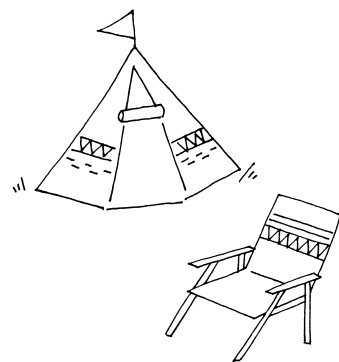




非日常空間でリラックス /

# Camp Glamping

キャンプ・グランピング



伊勢志摩の豊かな自然に囲まれながら、焚き火やバーベキューを楽しんだり美しい星空を眺めたり…。上質なアウトドア空間で、ゆったりとした時間を過ごそう。

## グランピングとは

「優雅な」といった意味の“glamorous”と“camping”を合わせた造語で、大自然でのアクティビティを満喫しながら、ホテル並みの贅沢なサービスが受けられる新しいリゾートスタイルのこと。



伊勢市



### 1 グランオーシャン伊勢志摩

2020年7月オープン。プライベートビーチに建つ5棟のテントは非日常を演出。海を眺めながら贅沢で優雅なひとときをお過ごし下さい。

〒519-0601  
三重県伊勢市二見町松下 1693-1  
TEL 0596-44-1060



志摩市



### 2 志摩市ともやま公園キャンプ村

伊勢志摩国立公園の魅力いっぱいの自然を満喫しながら、ともやまキャンプ村でリーズナブルにキャンプが楽しめます。

〒517-0603  
三重県志摩市大王町波切 2199  
TEL 0599-72-3725



志摩市



### 3 伊勢志摩エバーグレイズ

ゲートをくぐれば、そこはアメリカ! 宿泊はテントキャンプから14種類あるキャビン、さらにグランピングまで。様々なスタイルで楽しめます。

〒517-0213  
三重県志摩市磯部町穴川 1365-10  
TEL 0599-55-3867



志摩市



### 4 KABUKU リゾート

ビーチから徒歩1分の当施設はサーフィンやBBQなど、日帰りプランもいっぱい。自然を満喫しグランピングで、贅沢な時間を過ごそう!

〒517-0504  
三重県志摩市阿児町志島 876  
TEL 0599-77-7369



志摩市



### 5 グラウドーム伊勢賢島

全室冷暖房完備の快適なドーム型テント。無料のキッチンカーをはじめ、ハーゲンダッツ食べ放題も楽しめるグランピングリゾート施設です。

〒517-0502  
三重県志摩市阿児町神明 863-4  
TEL 0800-200-5133



南伊勢町



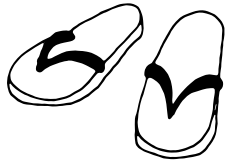
### 6 たそフォレストキャンプ TASO FOREST CAMP

TASO FOREST CAMP は、田舎白浜の森の中にある贅沢な空間とエキサイティングな体験を味わえるグランピング施設です。

〒516-0222  
三重県度会郡南伊勢町田曾浦 4514  
TEL 0599-77-6208







全身で自然を感じよう！

# Activity

アクティビティ

海・山・川など、伊勢志摩ならではのフィールドを活かした多彩なアクティビティが満載。親子でいっしょに参加できる体験もあるので、ぜひチャレンジしてみてください。



## 8 ともいきの国伊勢忍者キングダム

織田信長の安土城を原寸大で再現！体感型リアルRPGや忍者森のアドベンチャー、芝居にグルメ、温泉など1日中楽しめる忍者テーマパーク！

〒 519-0603  
三重県伊勢市二見町三津 1201-1  
TEL 0596-43-2300



## 9 かいとうゆうみん 海島遊民くらぶ

シーカヤック・釣りなどのアクティビティから、季節の食材を楽しむガイドツアーやシーグラスを使ったクラフト体験までいろいろ楽しめます！

〒 517-0011  
三重県鳥羽市鳥羽 1-4-53  
TEL 0599-28-0001



## 7 アウティーズ OUTISE

「五感震わす体験を」伊勢志摩の大自然をカヤック&SUPを使って体全体で感じよう。

〒 516-0012  
三重県伊勢市通町 534-2  
TEL 080-3629-3009



鳥羽市



## 10 アンカー Anchor. 漁師の貸切アジト

1棟貸切の自炊式宿泊施設【Anchor】宿泊だけでなく、地元漁師さんと連携した漁村アクティビティ（漁師体験等）を提供しています。

〒 517-0025  
三重県鳥羽市浦村町 1558-5  
TEL 070-1645-2221 (10:00 ~ 17:00)



鳥羽市



## 11 しらたきだいみょうじん 白瀧大明神 (白瀧どんぐり小屋の会)

かつて修験者が修行した森の小さな瀧をお祀りし、滝行体験やテントサウナ、行者山登山と釜焚きごはん作りなどの自然体験を提供しています。

〒 517-0045  
三重県鳥羽市船津町 635-3  
TEL 090-3382-7079



鳥羽市



## 12 島の旅社推進協議会

答志島は鳥羽湾に浮かぶ最大の有人離島。船に乗って島に渡る。そこからもう体験はスタートしています。離島では非日常の体験が味わえます。

〒 517-0002  
三重県鳥羽市答志町 943  
TEL 0599-37-3339



鳥羽市



## 13 キオラパドル Kiaora Paddle

伊勢神宮のお膝元、鳥羽が誇る豊かな海と文化。カヤックやSUPを漕いで鳥羽の海と文化を感じてみませんか？初心者の方も大歓迎♪

〒 519-0501  
三重県伊勢市小俣町明野 1551  
TEL 080-1605-1036



志摩市



## 14 アリストダイバーズ

伊勢志摩の綺麗な海を潜ろう！体験ダイビング、ファンダイブ！店舗前から栈橋が出ているので、すぐダイビングボートに乗れます。

〒 517-0502  
三重県志摩市阿児町神明 1001-17  
TEL 090-7615-2048



志摩市



## 15 ダイブステーション 35

太平洋の磯でダイビング！ポンベを背負って40分以上の海底散歩が楽しめます。目の前で戯れる魚たちに癒されてください。

〒 517-0506  
三重県志摩市阿児町国府 1164-136  
TEL 0599-43-3116





志摩市



### 16 志摩自然学校

伊勢志摩国立公園の中心に位置する英虞湾は、多数の島々が点在する緑豊かな自然あふれる美しい海です。カヤックを漕ぎ出して体感してください。

〒 517-0603  
三重県志摩市大王町波切 2199 ともやま公園内  
TEL 0599-72-1733



志摩市



### 17 志摩市浜島・磯体験施設 海ほおずき

志摩の漁村の暮らし・文化・漁業を学び体験できる施設です。魚や貝と触れ合う磯体験やアジ釣り体験、干物、てこね寿司作り体験ができます。

〒 517-0404  
三重県志摩市浜島町浜島 465-14  
TEL 0599-53-1002



南伊勢町



### 18 南伊勢体験ワールド

南伊勢体験ワールドへようこそ！「海」「農業と山」「食文化」「ものづくり」ホンモノ体験と感動！ご家族・友人との思い出づくりにいかが？

〒 516-0101  
三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦 3917  
TEL 0599-66-1717



南伊勢町



### 19 HDA方座浦ダイビングアシスト

スクューバダイビング始めてみたい！という方もライセンスを持っている方も山と海に囲まれた自然豊かな方座浦の海中をご案内いたします。

〒 516-1531  
三重県度会郡南伊勢町方座浦港  
TEL 0596-76-1439



南伊勢町



### 20 伊勢志摩スカイダイビングクラブ

高度約 1 万 FT (3000m) の高さから時速約 250km のスピードで降下するエキサイティングな体験をお楽しみいただけます。

〒 516-0222  
三重県度会郡南伊勢町田曾浦 124  
TEL 0599-77-4526



南伊勢町



### 21 ISE-SHIMA ADVENTURE

緑豊かな伊勢志摩国立公園内で行うオフロードバギーツアー。バギーで駆け抜ける爽快なアトラクション！仲間やご家族で、ぜひご体験ください。

〒 516-0222  
三重県度会郡南伊勢町田曾浦 4514  
TEL 0599-77-6208



旅の思い出づくりにぴったり☆

# Handcraft

ものづくり

土地柄や地域資源を活かした、さまざまなモノづくり体験プログラムが楽しめる。旅の思い出に、また親しい人へのプレゼントに…世界に一つだけの作品を作ろう！



伊勢市



### 22 めおと岩カフェ

お伊勢参りや恋愛のパワースポットがある夫婦岩にちなんだ体験ができるカフェ。御朱印帳づくりや苔玉づくりが気軽に体験できます。

〒 519-0602  
三重県伊勢市二見町江 580  
TEL 0596-43-4111



伊勢市



### 23 松治郎の舗 伊勢おはらい町店

蜂蜜や蜜ろうを使って、自分だけのオリジナルコスメやアロマサシェを作ってみませんか？体験後は、蜂蜜たっぷりのデザートもお楽しみください！！

〒 516-0025  
三重県伊勢市宇治中之切町 7  
TEL 0596-27-8328





伊勢市



### 24 made in 伊勢

つ・く・る！がテーマのお店です。伊勢型紙染付体験でオリジナルバッグやTシャツが簡単に作れます。本真珠アクセサリー体験も人気！

〒 516-0025  
三重県伊勢市宇治中之切町 82-12 2F  
TEL 0596-34-0503



伊勢市



### 25 伊勢かまぼこの若松屋

若松屋・河崎本店では、百年以上の伝統を誇る伊勢かまぼこを作れます。職人が、かまぼこの豆知識から作り方までわかりやすく指導します。

〒 516-0009  
三重県伊勢市河崎 1 丁目 9-28  
TEL 0596-23-1721



伊勢市



### 30 伊勢人力車 光勢屋

乗り心地最高の人力車で、伊勢の名所から知る人ぞ知る穴場パワースポットまで効率良くご案内！楽しいガイド係夫が伊勢の思い出を盛り上げます。

〒 516-0073  
三重県伊勢市吹上 1-7-5  
TEL 080-1411-0488



伊勢市



### 31 着物レンタル 夢小町 伊勢店

伊勢内宮やおかげ横丁すぐ近くの好立地。かわいい着物でお伊勢さんを満喫！多彩なプランで大人から子どもまでご対応させていただきます。

〒 516-0025  
三重県伊勢市宇治中之切町 96-10  
TEL 0596-63-6621



伊勢市



### 26 さかたくこんぶ 酒徳昆布

昆布は神様も召し上がります。創業明治 45 年より続く手削りのおぼろ昆布。そのおぼろ昆布の手削り体験ができます。

〒 516-0017  
三重県伊勢市神久 2-7-20  
TEL 0596-28-2068



伊勢市



### 27 いせきくいち 伊勢菊一

刃物店ならではの実用的な包丁研ぎ教室や、伊勢の伝統工芸である伊勢根付の技術を活かしたアクセサリートップ作りを体験していただけます。

〒 516-0074  
三重県伊勢市本町 18-18  
TEL 0596-28-4933



志摩市



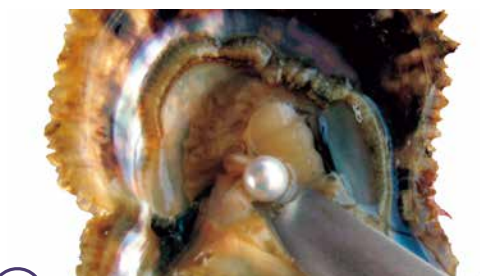
### 28 真珠体験 パール美樹

生まれたての真珠を取ってみませんか？筏の上で真珠をそっと取り出し、貴方だけのオリジナルアクセにして志摩の思い出をつくらう！

〒 517-0705  
三重県志摩市志摩町御座 65-1  
TEL 0599-88-3592



志摩市



### 29 真珠工房 真珠の里

アコヤ貝から真珠を取り出す体験ができます。また、自分で取り出したいろんな色や形、大きさの真珠を使った、アクセサリー作りもできます。

〒 517-0704  
三重県志摩市志摩町越賀 1125-88  
TEL 0599-85-0515



／ 知れば知るほどおもしろい！ ／

歴史・文化

# History & Culture

古くから人と自然が共生し、悠久の歴史を紡いできた伊勢志摩。「伊勢神宮」や「海女漁の文化」など歴史・文化が色濃く残るスポットをめぐってみよう！

伊勢市



### 32 おびゆう 帯結

着物でお参りして、思い出に残る伊勢の旅にしませんか？非日常の体験は楽しさ 100 倍！手ぶらでOK！ヘアもお手伝いします。(当日ご連絡可)

〒 516-0036  
三重県伊勢市岡本 1-3-11  
TEL 0596-28-3019



伊勢市



### 33 お伊勢さん観光案内人

神宮を案内する「お伊勢さん観光案内人」は、単に知識を伝えるだけでなく、伊勢の良さを紹介し訪れた方の思い出に残る案内を心がけています。

〒 516-0024  
三重県伊勢市宇治今在家町 117 美し国観光ステーション  
TEL 0596-24-3501



歴史・文化





### 34 いせかどやビール びやぐら 伊勢角屋麦酒 麦酒蔵

勢田川の船付き場にあった茶店角屋の二十代目が1997年創業したクラフトビール伊勢角屋麦酒。大正から始めた味噌醤油製造の蔵も見学可。

〒516-0017  
三重県伊勢市神久 6-428  
TEL 0596-23-2880



### 35 鳥羽ガイドボランティアの会

ご希望のスポットや時間に応じたコースを、歴史・文化に精通したガイドが案内します。オススメは、鳥羽の歴史と縁のある鳥羽三山コースです。

〒517-0011  
三重県鳥羽市鳥羽 1-10-48  
TEL 0599-25-8255



### 36 鳥羽市立海の博物館

海女や漁、木造船など海にかかわる約6万点の民俗資料を所蔵し、展示する博物館。全国各地から収集された木造船約80隻は必見です。

〒517-0025  
三重県鳥羽市浦村町大吉 1731-68  
TEL 0599-32-6006



### 37 海女小屋 はちまんかまど

海女さんの楽しいお話と炭火焼きでいただく新鮮な魚介の美しさをご堪能ください。海女さんと一緒に踊りを楽しんだり、海女着体験もできます。

〒517-0032  
三重県鳥羽市相差 819  
TEL 0599-33-1023



### 38 海女小屋 おうきつ 相差かまど

海女さんが身体を休める海女小屋で、現役海女さんの話を聞きながら新鮮な海の幸を食べる体験のほか、海女着を着て記念撮影ができます。

〒517-0032  
三重県鳥羽市相差町  
TEL 0599-33-7453



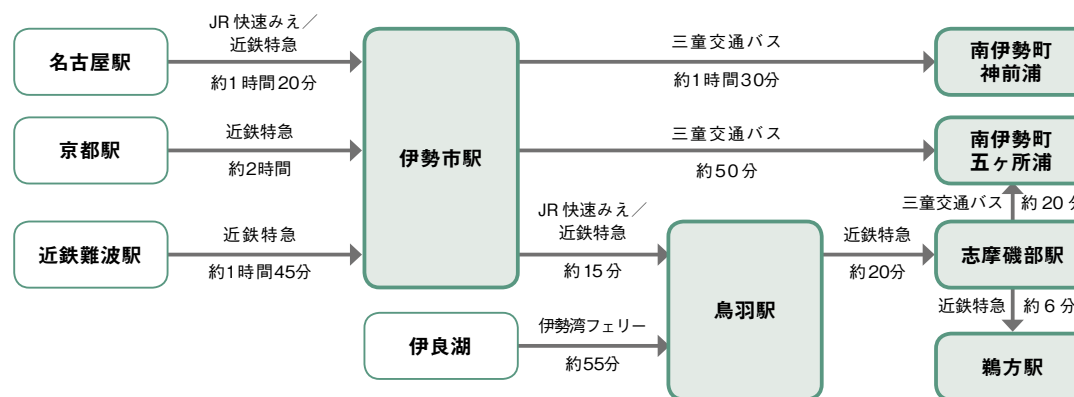
### 39 海女小屋体験施設 さとうみ庵

海女の貴重な話を聞きながら伊勢志摩の海で獲れた新鮮な魚介類をご堪能ください。食材は炭火で焼く為、一層おいしく感じられます。

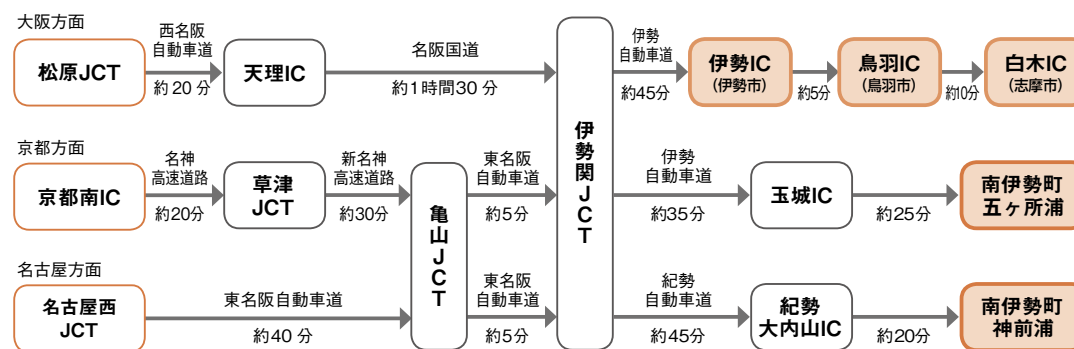
〒517-0704  
三重県志摩市志摩町越賀 2279  
TEL 0599-85-1212



## 公共機関でお越しの場合



## 車でお越しの場合



## 災害等の緊急情報

防災みえ



## 救急連絡先

三重県救急医療情報センター コールセンター  
059(229)1199

## 緊急連絡先

三重県警伊勢警察署 0596(20)0110  
三重県警鳥羽警察署 0599(25)0110

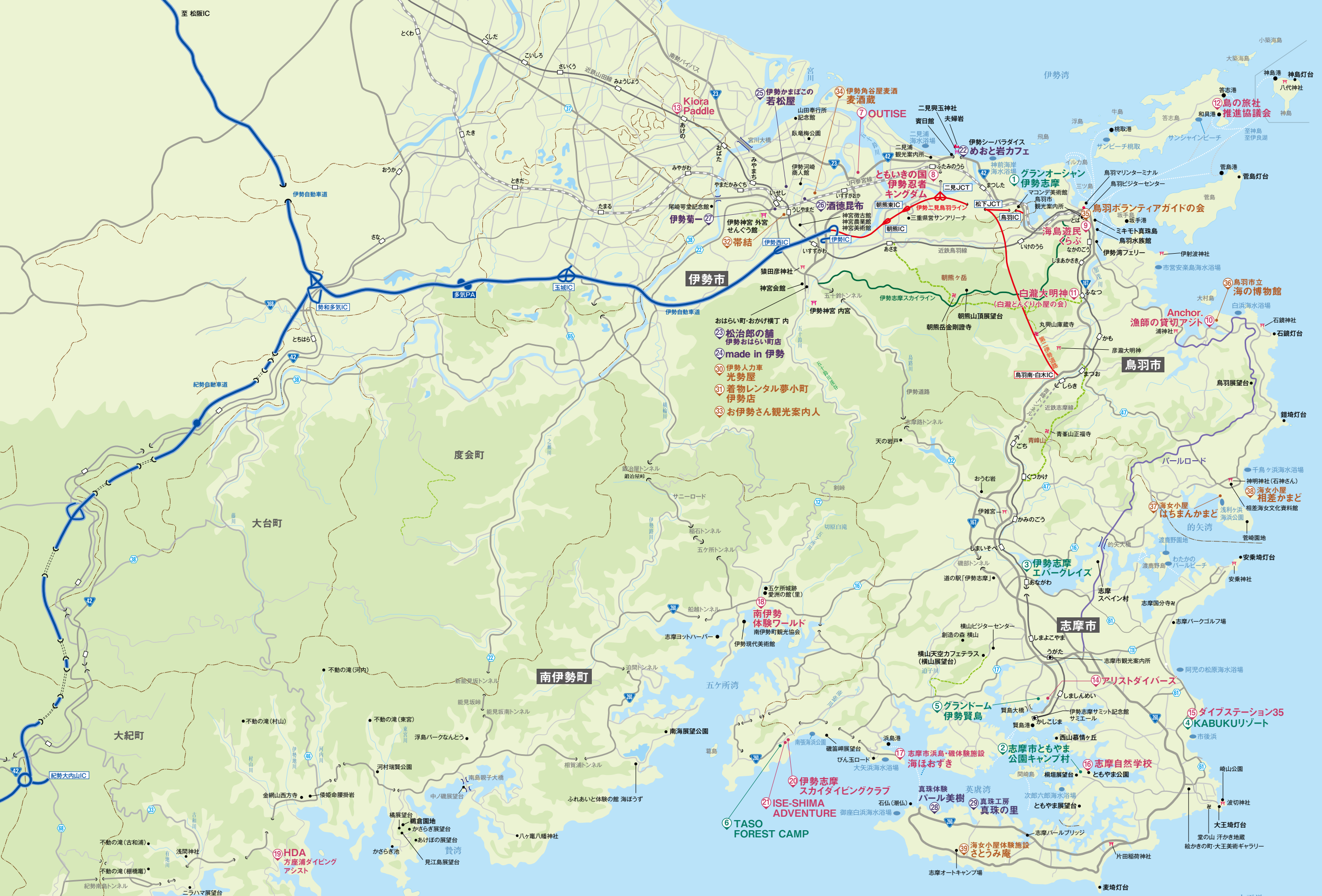
## お問い合わせ先

- 伊勢志摩観光コンベンション機構 0596(44)0800
- 伊勢市観光協会 0596(28)3705
- 鳥羽市観光協会 0599(25)3019
- 志摩市観光協会 0599(46)0570
- 南伊勢町観光協会 0599(66)1717

発行 (2021.03)

伊勢鳥羽志摩観光連絡協議会





**伊勢市**

**鳥羽市**

**志摩市**

**南伊勢町**

**大台町**

**大紀町**

25 伊勢かまぼこの若松屋

34 伊勢角谷屋麦酒 麦酒蔵

7 OUTISE

22 めもと岩カフェ

1 グランオーシャン 伊勢志摩

35 鳥羽ボランティアガイドの会

海島遊民らぶ

鳥羽市立海の博物館

白瀧大明神

Anchor. 漁師の貸切アジ

36 鳥羽市立海の博物館

千鳥ヶ浜海水浴場

鐘崎灯台

37 海女小屋 はちまんかまど

38 海女小屋 相差かまど

39 海女小屋体験施設 さとつみ庵

29 酒徳昆布

32 帯結

伊勢神宮 内宮

伊勢神宮 外宮

伊勢西IC

伊勢東IC

鳥羽南・白木IC

鳥羽IC

志摩IC

志摩IC

志摩IC

志摩IC

志摩IC

志摩IC

おはらい町・おかけ横丁内

23 松治郎の舗 伊勢おはらい町店

24 made in 伊勢

30 伊勢人力車 光勢屋

31 着物レンタル夢小町 伊勢店

33 お伊勢さん観光案内人

18 南伊勢体験ワールド

3 伊勢志摩 エバーグレイズ

14 アリストダイバーズ

5 グランドーム 伊勢賢島

17 志摩市浜島・磯体験施設 海ほおずき

20 伊勢志摩 スカイダイビングクラブ

21 ISE-SHIMA ADVENTURE

6 TASO FOREST CAMP

2 志摩市ともやま公園キャンプ村

16 志摩自然学校

15 ダイブステーション35

4 KABUKURIゾート

28 真珠体験 パール美樹

29 真珠工房 真珠の里

19 HDA 方座浦ダイビング アシスト

12 島の旅社 推進協議会

11 白瀧大明神

10 漁師の貸切アジ

9 海島遊民らぶ

8 ともいきの国 伊勢忍者 キングダム