

Sunnyroad cycle route

サニーロードサイクルルート

南伊勢町

全長約19キロの中級者向けのサイクルルート

三重県南伊勢町の太平洋岸自転車道を主軸として、サイクリスト向けにコースを設計。海を眺められる道や坂道を走ります。ほかにも親子大橋や展望台など自然豊かな景観が多数存在します。



Google Maps



ホームページ



河村瑞賢公園
商業の町大阪の発展を助けた河村瑞賢。「河村瑞賢公園」には、その功績をたたえた銅像が建てられている。園内にはトイレやサイクルラック、空気入れもあり、休憩に最適なスポット。



東宮資料保存館
南島地区の歴史や民俗資料、船舶模型の展示や、この地域の出身である河村瑞賢に関する説明を見ることができ。入館無料。

スタート
河村瑞賢公園



やんがや
昭和31年の創業以来、地元の人々に愛される昔ながらのラーメンやお寿司などが楽しめる食堂。



中ノ磯展望台
リアス海岸の眺めやハートの入り江が望める展望台。展望台まではヒルクライムが続く、上級者向け。



あおぞらマート南島
国道260号線沿いの売店。手作り弁当や大内山ソフトクリームなどを販売している。



押淵白滝
下車後徒歩10分で神秘的な滝つぼに行けるアクセスの良さが魅力。



浮島パークなんとう
日帰り入浴もできる自然いっぱいの宿泊施設。



親子大橋
南島大橋と阿曾浦大橋が手を取り合っているように見えることから親子大橋と呼ばれている。



親子大橋の真ん中にある島に位置する展望台
美しい夕日が見られるスポット。

里の駅 ないげしぜん村
時期によりさまざまな種類のみかんや、五ヶ所小梅の梅干し、はちみつや生節など南伊勢町の特産品が勢揃い!

南伊勢町総合グラウンド
サニーロード

愛洲の館
五ヶ所城址(県指定文化財)を居城とした南朝の忠臣・愛洲氏と、その一族で全国の剣道家から剣祖と仰がれる愛洲移香斎久忠に関する古文書等を展示している。

うみべのいえリビング×リシュテール五ヶ所浦店
地元産食材を使ったケーキが並ぶ洋菓子店。イートインスペースあり。

かねも商店 伊勢路店
さんま寿司やこだわりの手作りジェラート、日本みつばちのはちみつソフトでひと休み。



南海展望公園
海拔約150mで360度のパノラマが眺望できる南海展望台や、五ヶ所湾に飛び込むような写真を撮影できる絶景プランコも楽しめる!

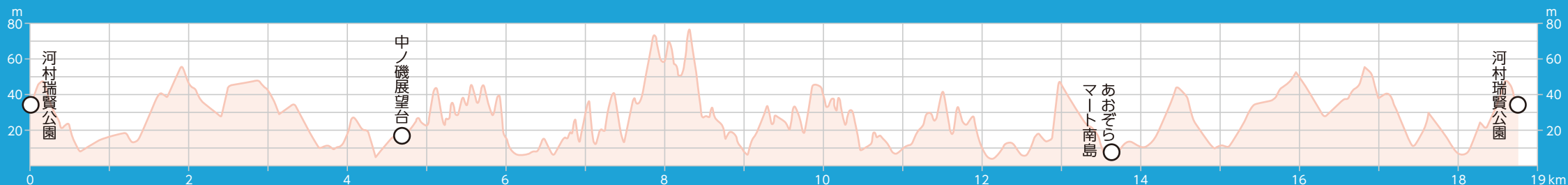
- お立ち寄りスポット
- ♿ トイレ
- グルメスポット
- コンビニエンスストア
- 🚲 Bicycle Pit
- 📷 カメラスポット
- P 駐車場

サニーロードサイクルルート
Bicycle Pit
サイクリストの皆様に歓迎します

サニーロードサイクルルート「Bicycle Pit」とは
サイクリストがコースの途中で気軽に立ち寄れるお店や施設・スポットとして認定された「Bicycle Pit」。サイクルラックが設置されています。

南伊勢町ルート 高低図

走行距離 …… 約19 km
最高勾配 …… 11.9%
上り獲得標高 …… 392m
想定所要時間 …… 約1時間30分
(平均時速約15kmの場合)





Sunnyroad cycle route

サニーロードサイクルルート

南伊勢町

コース



サニーロードサイクルルートHP

お問い合わせ

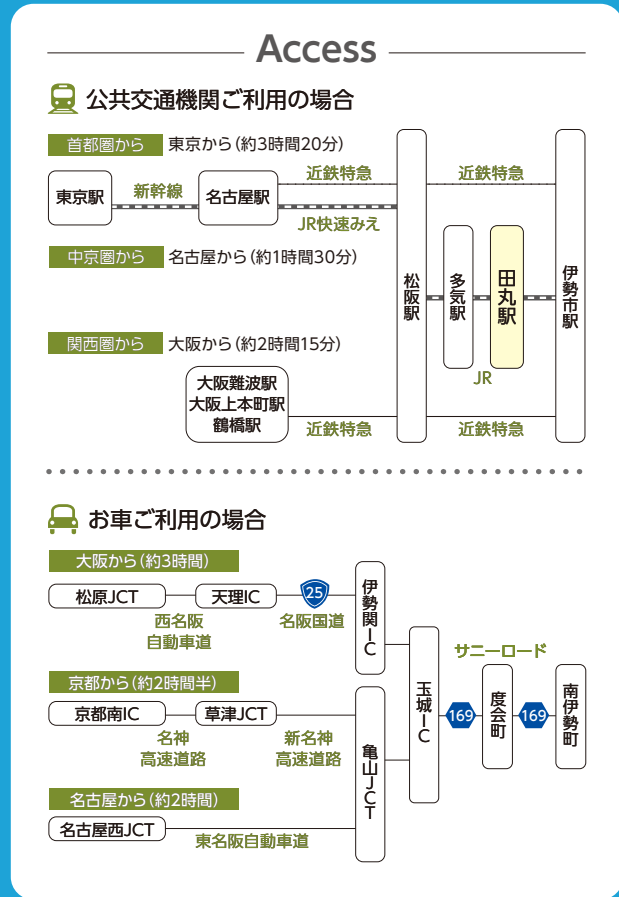
南伊勢町観光協会
TEL:0599-66-1717
<http://www.minami-ise.jp/>

玉城町観光協会
TEL:0596-58-7007
<https://tamaki-kanko.localinfo.jp/>

度会町産業振興課
TEL:0596-62-2416
<http://www.town.watarai.lg.jp/>

発行 サニーロード誘客促進実行委員会 玉城町、度会町、南伊勢町

2024.10 1000



安全に走ろう！ 自転車のルール

交通ルールを守り 安全確認を しっかりしよう

信号機のある交差点では二段階右折するなど交通ルールを守り、安全確認をし横断しましょう。

一時停止のある交差点では、必ず一時停止をして、安全を確認してから横断しましょう。

夜間はライトを点灯

夜間はライトを点けなければなりません。自転車に乗る前にライトが点くか点検しましょう。

ヘルメットを着用

自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。