

みなみいせ

Minamiise

Biyori



南伊勢町の最新情報を
ほとんど毎日更新中!



南伊勢町公式Instagram



発行 南伊勢町役場 観光商工課

〒516-1492 三重県度会郡南伊勢町神前浦15 TEL 0596-77-0003
<http://www.town.minamiise.mie.jp/> 写真協力: 三重フォトギャラリー

※本パンフレットは2023年5月時点での情報です。記載の営業日・営業時間・料金・サービス等は施設の都合により変更される場合がございます。予めご了承ください。 ※本パンフレットの記事・情報・地図等の無断転載を禁じます。 2023.9 10,000

三重県南東部にある

みなみいせちょう 南伊勢町ってこんなところです



海と山に恵まれた南伊勢町。
手つかずの自然が多く残るこの地域では、
農林漁業が今も栄え、さまざまな文化、
人々のあたたかさであふれています。



南伊勢町の
マスコット
キャラクター
の
「たいみー」です！



01 山から海まで多彩な自然、農村と漁村文化が共存する町

三重県の南東部、伊勢志摩国立公園の南玄関に位置し、奥志摩として親しまれている南伊勢町。現在の人口は約1万1千人*です。車なら伊勢市、鳥羽市、志摩市までそれぞれ30分程度、高速インターまで20~30分と交通の便も良い町です。海から山まで続く多彩な自然と、それらが育んだ産業や食文化など、農村と漁村が共存する独自の文化が特徴です。

*2023年3月現在



五ヶ所浦 獅子島



中ノ磯展望台・親子大橋



かさらぎ展望台

02 伊勢志摩国立公園に指定

伊勢志摩国立公園の最南端に位置する南伊勢町。リアス海岸による素晴らしい景色と、五ヶ所湾から古和浦湾まで手つかずの自然を残し、伊勢志摩国立公園特別保護地区にも指定されています。

03 美しいリアス海岸と展望の町

伊勢志摩国立公園は、日本有数の海の国立公園。中でも複雑な屈曲が美しい鵜倉半島周辺には、雄大な熊野灘の海岸美を眺める4つの展望台が点在しています。自然そのままの美しさを残した、それぞれの海の表情を眺めるのも楽しみのひとつです。

04 三重県 No.1 の漁獲量 魚がおいしい！

町の主要な産業のひとつが漁業です。県内ではNo.1の漁獲量をあげ、美しい真珠の産地としても名高い地域です。遠洋漁業の基地となる港が多数存在しており、漁村の風景が広がっています。

● 釣りスポットが多い！

海上釣り堀・いかだ釣り・船釣り・磯渡しなどさまざまな釣りが楽しめる。釣り好きに人気の南伊勢町！初心者から上級者まで、大物を釣れるチャンスがあるかも！？

● 真珠の塩！？

日本の塩百選にも選ばれたことがある。真珠と一緒に炊き上げた塩。地元相賀浦から汲み上げたきれいな海水を鉄釜で炊き続け、甘みのある塩が味わえる。

\\ 出会ったらラッキー！

● 魚が安く買える移動販売車や町内放送！

三重外湾漁業協同組合が月・水・木・金曜の週4日、車で町内を回って魚を販売。直販なので安く買えると人気です！また町内放送で「特価販売」の放送が流れたらラッキー！新鮮な魚が驚くほど安く購入できるので、聞き逃しのないように！



05 町全体が 体験の舞台！

町全体が体験のフィールドの南伊勢町。町で暮らす人々の生活や文化、仕事が体験できます。本物の漁業体験、養殖いけすで鯛の餌やりなど、町の人との会話を楽しみ、営みを肌で感じることができるのも旅の醍醐味のひとつです。

06 ドライブ・ ツーリングコースにも！

日本の道100選にも選ばれている国道260号線が町の主要道路。ところどころに出現する海を眺めるポイントもあり、爽快なドライブが楽しめます。漁村の中へフラッと入り、どこか懐かしい風景に浸るのもおすすめです。



町全体が 体験の舞台に!

南伊勢町の大きな魅力のひとつといえば「海と山の暮らしが同じ地域で体験できる」こと。ここでは町の人々の暮らしに触れながら、田舎やふるさとの良さを体感しよう!



漁村があちこちに見える町。この町の人々はどんな暮らしをしているのだろう。そんな疑問を持つ人も多いのでは。南伊勢町では、町の人々と触れ合いながら、仕事や遊び・生活をそのまま体験できるメニューがたくさんある。漁師が毎日漁に出ている船に乗って鯛の餌やりを体験したり、みかん狩り、シーカヤックやスキューバダイビング、ハイキングまで、思い思いの体験で旅の思い出を作るのも楽しい。



この町ならではの体験メニュー 南伊勢体験ワールドって?

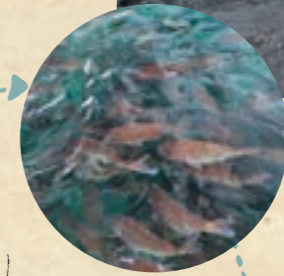
南伊勢町の人々の「ありのままの暮らし」が体験できる「南伊勢体験ワールド」。特別に作られた体験施設ではなく、地域の人々が生活する地で住民がインストラクターとなり、体験を行っている。数多く揃う「本物」の体験の中から、世代を超えたふれあいの中で生まれる感動を体感してみよう。



まずは
講師の漁師さんご対面!
漁船に乗って出発~!

よくばり漁業体験レポート!

県内No.1の漁獲量を誇る町の
漁業を体験してみよう!



養殖鯛の餌やり体験

実際に養殖されている場所まで行き、餌やりを体験。1つのいけすの中には成長ごとに1万~2万匹の鯛が養殖されているのだとか。餌の匂いにつられて、たくさんの鯛が勢よく食べにやってくるので、子どもたちも大興奮!

講師から一言!

僕たちにとってはごく当たり前の仕事ですが、みなさんの喜ぶ顔や驚いた声は、自分たちの仕事の励みにもなっています。普段みなさんが食べている魚は、こういうところで安全に育てているんだということをぜひ知ってもらいたい。魚好きのファンが増えたらいいなという気持ちで、続けています。ぜひ初めての体験を南伊勢町で味わってみてください!



インストラクター 橋本純さん



魚を一人で
持ってみよう!



船長気分も体験!



〜漁師さんって
大変なんだ〜



体験中は、漁師の方にいろいろな話を聞くことができる。自分たちの食べている魚がどうやって育てられているのかを知れるので、食育のいい機会に。

鯛の塩釜焼きづくり

鯛1匹を使って塩でかためて焼き上げ、食べる体験。塩釜焼きにすると鯛の身にうまみがぎゅっと詰まって絶品。地元のお母さんに教えてもらおう!



①

地元のお母さんにコツを教してもらって、鯛のうろこ取りに初挑戦! 希望があれば、うろこ取りも体験できます!



② 塩+卵白を混ぜて鯛を包んでいく...



③ 卵黄でお絵描き...

④ 蒸し焼きにして約30分...



⑤



⑥ 完成!

地元のお母さんが作ってくれた味噌汁とごはんで塩釜焼き鯛を味わおう! 柔らかくて弾力がある身にビックリ! 魚嫌いの子どもも食べてしまうのだとか。

養殖鯛の餌やり体験 / よくばり漁業体験
鯛の塩釜焼きづくり

体験お申込・お問い合わせは TEL.0599-66-1717 (南伊勢町観光協会 9:00~17:00)



マリンスポーツ・アウトドア体験

初心者でも気楽に楽しめるものから、本格的なものまで、南伊勢町の自然でマリンスポーツやアウトドアを満喫！！

初めてでも
楽しめる！！

船釣り体験

(初心者コース・半日コース)

南伊勢町の湾内は釣り好きの間でも人気のスポット。釣り竿・餌代込みなので、気軽に釣りが楽しめるのもうれしい。釣れた魚はお持ち帰りOK!



みかん狩り

気候が温暖な南伊勢町は、段々畑に実るみかんや、この地域で誕生したセミノールみかんなどの柑橘類がおいしいと評判。そんな南伊勢町で育ったみかんが食べ放題で楽しめる体験。みかんのおいしい見分け方や採り方を教わって、南伊勢町の秋を満喫しよう。



自分で収穫した
みかんは格別！



ここまでの各種体験のお問い合わせ・お申込は、南伊勢町観光協会まで TEL.0599-66-1717 (9:00~17:00)

シーカヤック半日体験

五ヶ所湾の穏やかな海でシーカヤックを体験。リアス海岸で風光明媚な景色を海面と同じ高さで楽しむことができる。安定感のある二人乗りカヤックで、海のお散歩を体験しよう。基礎から学べるので、初心者でも安心。



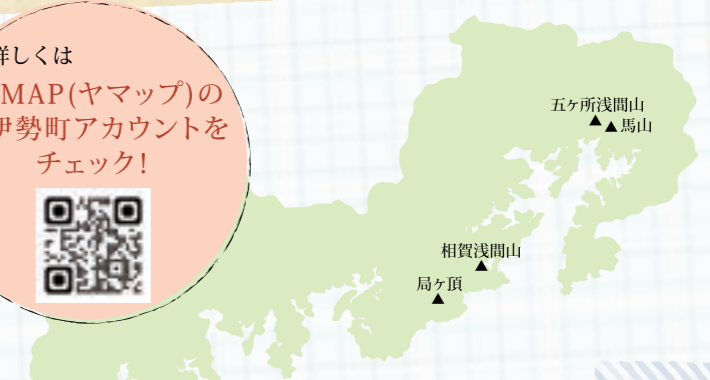
一日体験コースもあり



ハイキング体験

南伊勢町には低い山が多く、どの山頂からも海が眺められるのが特徴。雪が滅多に降らない温暖な地域なので、寒い時期にもハイキングが楽しめます。

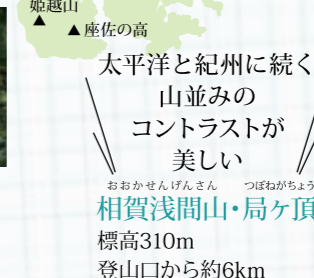
詳しくは
YAMAP(ヤマップ)の
南伊勢町アカウントを
チェック!



\\みかん畑の中をハイキング!\\



ごかしょせんげんさん
五ヶ所浅間山
標高178m
登山口から約3km



座佐の高
太平洋と紀州に続く
山並みの
コントラストが
美しい
おおかせんげんさん つぼむがちよう
相賀浅間山・局ヶ頂
標高310m
登山口から約6km



\\愛洲の里の散策も! 歴史に触れるコース\\



まゆま
馬山 標高198.9m 登山口から約3.5km

\\源平の頃の伝説が残るいにしへの山\\



ひめぐやま
姫越山 標高502.9m 登山口から約7km

\\手つかずの自然の造形美は絶景\\



ざさのたか
座佐の高 標高429m 登山口から約7.5km

スキューバダイビング教室

初心者向けの体験ダイビング。地元のスタッフが機材の使い方から優しく丁寧に教えてくれるので安心。また、夏の間はシュノーケリング教室もあり、海の生き物の生活をのぞくことができる。



海の世界を
探検!



恋の聖地へ +展望台めぐり

お天気の良い日に出かけたい展望台。
狭い湾が入り込んだリアス海岸や
キレイな海を眺めてのんびり幸せな一日。



南伊勢町の
絶景展望台めぐり
モデルコース



うぐらえんち
鵜倉園地 MAP: D-4

鵜倉半島周辺には、複雑なリアス海岸が広がり、景色も最高。この半島には、4つの展望台があり、それぞれの展望台を巡りながら、方向の違う海の表情を楽しむことができる。

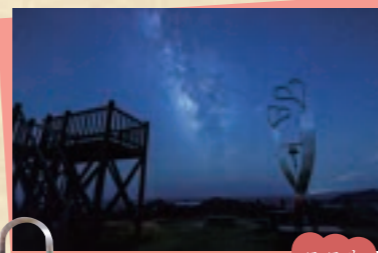
心を癒やす町の宿で 新鮮な海の幸を堪能!

獲れたての海鮮料理がお値打ちに堪能できるのが魅力。
ホッと落ち着くアットホームな宿泊施設がいっぱい!



みえしま
見江島展望台

展望台から眺められるかさらぎ池は、ハートの形に見えることから「ハートの入り江」と呼ばれ、2015年に恋人の聖地としても認定されている。恋人や友人など大切な人と眺めるのもおすすめ。



ここも
チェック

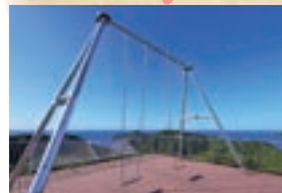
見江島展望台には、ハート型の誓いの鐘と鍵台があり、恋人たちが願いを込めて鍵をかけている。

愛鍵は、南伊勢町観光協会、他で販売中。
詳しくは南伊勢町観光協会まで。

地元の新鮮な海の幸いただきます! //



南伊勢町には約20軒もの宿泊施設があり、宿泊するのもおすすめ。南伊勢町で一日満喫した後は、お宿で美味しいものを食べて、夜までゆっくり過ごすことができる。南伊勢町ならではの、豪華な海鮮料理を思う存分味わおう。



たちばな展望台

見江島展望台から徒歩約5分。「天空のブランコ」に乗って、神前湾を一望できる絶景スポット!



かさらぎ展望台

親子大橋と町の景色が楽しめる展望台。360度見渡せる景色は爽快!



あけぼの展望台

贊湾と太平洋が眺められる展望台。ベンチや東屋でひと休みもできる。日の出も美しい。



なんかい
南海展望台 MAP: F-3



標高150m、360度見渡せる展望台。輝く水平線とともに美しい曲線を描くニワ浜、国内でも珍しい海跡湖の眺めは素晴らしい。近くには「絶景ブランコ」があり、大自然を思いきり楽しめる。



なかのいそ
中ノ磯展望台 MAP: D-4

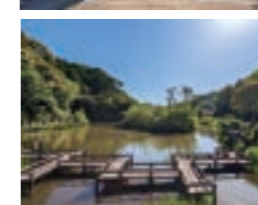
南島大橋と阿曾浦大橋の間にある展望台。真珠や鯛の養殖場や船が行き交う様子が見渡せる絶景スポット。湾を真っ赤に染めながら沈む夕日もキレイ。



ニラハマ展望台 MAP: B-4

古和浦漁港を進み、海辺の旧道沿いにある展望台。穏やかな古和浦湾を一望でき、夕日スポットとしても有名。自然の音がよく聞こえる地形をしていて、静けさのなかで波の音が美しく響きます。

アウトドア派にも
おすすめ!



浮島パークなんとう MAP: E-3

バンガロー、オートキャンプ、バーベキューの施設が整っており、キャンプ用品のレンタルもあるので気軽にアウトドアが楽しめる。「浮島パークなんとう」内にある浮島は、昭和15年に三重県天然記念物に指定されている。



一泊二日で
南伊勢町を満喫!

伊勢志摩絶景
めぐりコース





みなみいせ
Minamimise
自給自足

グルメ日和

みなみいせ日和編集者が見つけた!

地元グルメ調査!

旅のお楽しみといえばランチ。
地元の人々から愛されるお店を
レポートします!



特製
エビフライ3匹



おいしい
コーヒーも自慢!
カフェだけでも
訪れたいお店!

コーヒーとう
珈琲塔 FIVE

大きな煙突のような塔が目印のレトロなカフェ。店内にはジャズが流れ、ゆったりとした時間を過ごすことができる。人気No.1は「特製エビフライ定食」! 大きなエビフライは食べ応え満点。冬季限定で登場する地元産カキフライもおすすめ。
南伊勢町五ヶ所浦1035
問い合わせ先/TEL.0599-66-0068



MAP: J-6

贅沢まぐろ丼



いせしま
伊勢志摩まぐろ食堂

南伊勢産の本まぐろである「灘まぐろ」がたっぷり堪能できるお店! 地元産にこだわった食材でいただく料理をぜひ味わってみて。



南伊勢町五ヶ所浦3959
問い合わせ先/TEL.0599-77-4401



MAP: K-6

ボリューム満点!! 新鮮な魚介の 定食ラインナップ

寿しハーフ
セット



やんがや

創業より変わらない昔ながらのラーメンは、あっさりしてほっとする味。「寿しハーフセット」は、常連客がこぞって注文する人気No.1メニュー! 定食や丼物メニューもあり。

南伊勢町東宮102-34
問い合わせ先/TEL.0596-72-0076



MAP: D-4

ラーメン+ 寿司セットが この町の定番!?

中華そば



たまやましょくどう
玉山食堂

昭和26年から続く中華そばの味。綺麗に透き通った醤油ベースのスープはあっさりとしていて、どこか懐かしさを感じる。中華そばに寿司やカツ丼のセットメニューがこの店の定番だ。今だからこそ行ってみたい、昭和の雰囲気漂う食堂で味わってみて。

南伊勢町五ヶ所浦969-1
問い合わせ先/TEL.0599-66-0124



MAP: J-6



焼物定食

まるうおしよくどう
丸魚食堂

かつては船乗り、後に魚屋を営んでいた大将による、新鮮な海の幸が楽しめる食堂。「焼物定食」はウニやあっぱっぱ貝、脂ののったマグロの腹焼きなどにお刺身がついた大満足の内容!

南伊勢町船越2818-5
問い合わせ先/TEL.0599-66-1222



MAP: E-7



神前丼

ありすえ

南伊勢町の名産・伊勢まぐろを漬け、たたき、コックの3つの味で贅沢に楽しめる「神前丼」。遠方からわざわざ食べに訪れるファンも多い。もうひとつの看板メニュー「鯛ラーメン」もおすすめ!

南伊勢町村山973
問い合わせ先/TEL.0596-76-1593



MAP: B-4



ぎゅうせい
牛清

精肉一筋50年、和牛の品質にこだわり続ける牛清。お弁当コーナーでは、地元の人も「毎日食べても飽きない」というほど人気。注文があつてから調理してくれるので、いつでも熱々が味わえるのめいい。特製たれにつけたホルモンや豚みそは濃厚でごはんも進む。

豚みそ弁当



南伊勢町五ヶ所浦3913
問い合わせ先/TEL.0599-66-0543

MAP: K-6

地元の人々も通う 人気店!



牛ホルモン
弁当

らいらいけん
来来憲

地元の学生たちにも人気の町の中華屋。ここでは来来定食(焼肉定食)やトンテキ定食が人気! 千切りしたキャベツの上には、ニンニクの効いたタレが絡まったお肉がどーんとボリューム満点!



南伊勢町船越2825-1
問い合わせ先/TEL.0599-66-0061

MAP: I-6



パティスリー ラリッシュテール
PÂTISSERIE LA RICHE-TERRÉ

伊勢志摩特産のアオサを使ったアオサパンや、南伊勢町産のハチミツを使った百花蜜ロールケーキなど、伊勢志摩の豊かな自然のなか、素材本来の美味しさを味わえるスイーツがたくさん!

南伊勢町五ヶ所浦941-15
問い合わせ先/TEL.0599-77-3914



MAP: J-6



スイーツも充実♪

みかんとバニラの
ミックス
ソフトクリーム



みかん
ソフトクリーム



pero
pero



つみき
農事組合法人 土実樹

みかん、デコタン、セミノール、甘夏など、その時々のかぼちの果汁を贅沢に使用したオリジナルソフトクリーム。みかんの風味が濃く、さっぱりとした味わい。ジュースやお菓子などのオリジナル商品も販売している。

南伊勢町五ヶ所浦3958
問い合わせ先/TEL.0599-66-1201



MAP: K-6



歴史や風土に 浸る日

江戸時代の賢人「河村瑞賢」や、影流の祖「愛洲移香齋」、
全国から注目を浴びた映画のロケ地まで
南伊勢町の歴史や風土を感じながら、
のんびり散策するのも楽しい。



愛洲氏の歴史について
見て、聞いて、触れてみよう♪



愛洲の館

南伊勢町の
歴史・史跡めぐり
モデルコース



全国に広がる剣術の大元とも言われる「影流」という剣術の流派を開いた、南伊勢町出身の剣術家 愛洲移香齋久忠(1452年～1538年)。愛洲氏にちなんだ品々の他、南伊勢町の文化と歴史を地形模型やパネル、民具の展示などで紹介している。



南伊勢町五ヶ所浦2366 開館時間/9:00～16:00
休館日/火曜、年末年始(12月29日から翌年1月3日)
料金/大人 250円(団体20人以上 200円) 小中高 150円(団体20人以上 120円)
問い合わせ先/TEL.0599-66-2440 MAP: G-2

河村瑞賢公園

南伊勢町が誇る江戸時代の賢人
日本海側・太平洋側双方から江
戸への新しい航路を開拓した
後、現在の大阪府にある淀川の
河口を改修し、商業の町大阪の
発展を助けた河村瑞賢(1618
年～1699年)。「河村瑞賢公園」
には、その功績をたたえた銅像
が建てられている。園内にはト
イレもあり、休憩に最適なス
ポット。

南伊勢町東宮
MAP: C-3

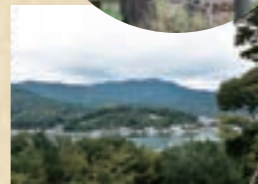


のんびりお散歩♪

河村瑞賢公園周辺は、2月下旬には河津桜、
6月には公園下にあじさいが咲き乱れ、見ごたえ十分。

汐見ガーデン

「花を愛でる人と話をすることが人生で最高の贅沢です」と語る石崎氏の個人宅を開放したガーデン。定年後に県外から移住し、1000坪の敷地に約200種類の花々が大切に育てられている。あぜ道の小さな花、土手の風に揺れる花が咲く、どこかほっとする里山風のガーデン。今では珍しいササユリの群生など昔懐かしい花々が咲き、地元をはじめ毎年たくさんの人々の心を癒やしている。

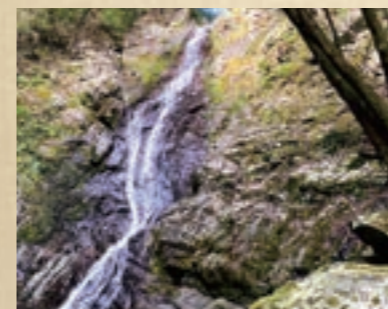


ベンチに座って海や龍仙山を望むことも



花が咲き誇る毎年5月～6月に庭を一般に開放 MAP: G-2

自然あふれる美しい滝の数々



朝日滝(村山不動の滝)

水量が多く迫力のある滝や、紅葉と一緒に楽しめる滝など、四季折々の美しさを魅せる滝も人気のスポット。



南伊勢町の滝

どこか懐かしい風景は映画のロケ地にも

手付かずの自然が残る自然と漁村、農村が共存している南伊勢町。これまで町内各所でドラマや映画など様々な作品が撮影されている。近年では切原区やたちばな展望台、東宮不動の滝などで撮影された葵わかな・佐野勇斗主演の「青夏 きみに恋した30日」、町内の製炭所や宿田曾漁港などで撮影された阪本順治脚本・監督、稲垣吾郎主演の「半世界」などが挙げられる。



『半世界』Blu-ray & DVD 発売中
発売元:キノフィルムズ/木下グループ
© 2018「半世界」FILM PARTNERS

あの名シーンが
生まれた場所!



理緒(葵わかな)と吟蔵(佐野勇斗)が劇中で願い事をした滝(ロケ地:東宮不動の滝)

東宮資料保存館

縄文土器・弥生土器・古文書(江戸時代)・昔の生活の道具など、主に南島地区の歴史・考古・民俗資料の保存と展示をしている。



南伊勢町東宮2382 開館時間/9:00～16:00(12:00～13:00一時閉館)
開館日/木・金・土(臨時休館日あり)
(資料館または教育委員会事務局 ☎0596-77-0002までお問い合わせください)
入館料/無料 問い合わせ先/TEL.0596-72-0701 MAP: C-4

足をのびして
町の歴史を
見てみよう!



伊勢現代美術館



異色の天才画家バスキアの作品をはじめ、さまざまな現代美術作家の作品を収蔵しているのでゆっくりとアートに触れることができる。館内にはカフェやショップも併設。

南伊勢町五ヶ所浦湾場102-8 開館時間/10:00～17:00(入館受付16:30まで)
休館日/火・水曜
(但し祝日の場合は翌日に振り替え)
問い合わせ先/TEL.0599-66-1138
http://www.ise-muse.com/ MAP: I-8

八ヶ竈八幡神社



全国各地に伝えられる「平家落人伝説」のひとつとして南伊勢町内には「竈」の字がつく、「八ヶ竈」と呼ばれる集落があり、その竈方集落の総氏神様として人々の信仰を受け親しまれている神社。2年に一度、正月5日には竈方祭が行われ、平家の末裔たちによる厳粛な儀式が今も受け継がれている。

南伊勢町大方竈97番地 MAP: E-4



桜並木

南島地区を通る国道260号線沿いでは、3月下旬頃から桜が咲き始める。満開の時期の青空とのコントラストは見事。旧南島西中学校付近では、道の両側から伸びる桜の枝が桜のトンネルを作る。

MAP: B-4



御衣黄桜

御衣黄桜はボタンザクラの変種で、花びらが黄色っぽい色をしている。泉川の集落が尽きたあたりの左岸にある御衣黄桜は、珍しいことから多くの見物客が訪れる。

MAP: H-2



春

3月~6月



五ヶ所小梅

段々畑に降り注ぐ日差しを浴びて育った五ヶ所小梅は、種が小さく肉厚で柔らかい。

南伊勢の四季を楽しむ

四季を楽しむ



河内の大銀杏

河内地区の公民館前の大銀杏は、11月上旬から色づきはじめ、11月中旬頃に見頃を迎える。青空の下で輝く黄金色の大銀杏はひときわ美しく、見物客も多い。

MAP: C-3



伊勢海老漁解禁

10月から伊勢海老漁が解禁となり、4月にかけて各地区で漁が行われる。夕方、海底に張った網に、夜中になると這い出してきた伊勢海老がかかる。大ぶりなものは神社などにも奉納される高級品。



秋

9月~11月



港まつり

宿田曾で行われる大漁祈願の祭。カツオみこしや船みこし、女性だけのカジキまぐろみこしも勢いよく町を練り歩く。かつおの一本釣りをイメージした「なぶら太鼓」の演奏もある。

MAP: G-3



のり養殖

天日干したものを味噌汁などの料理に入れると磯の香りが立っておいしいあおさのり。満潮時は海に沈み、干潮時は上がるように、日々養殖網を調整する丁寧な仕事が必要される。



浅間祭

静岡県にある富士山本宮浅間大社を信仰する祭。川や海に入って身を清め、唄を歌いながら山を登り、飾りつけた竹を供える。町内各地で行われ、内容にも各地域それぞれの個性がある。



祇園祭

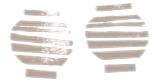
悪疫退散を祈願して、明治時代から古和浦で続く祭。笹や提灯で飾りつけた船型の木製みこし「御船」を、男たちが高く担ぎ上げながら町中を練り歩く。夜には、大輪の花火が夜空を鮮やかに彩る。

MAP: B-4



天王祭

町内各地域で行われる、無病息災や豊漁を願う天王祭。神前浦では約300個もの提灯が煌煌と光る「御舟」に太鼓や笛、歌い手らを乗せ、威勢よいかげ声とともに住民らが勢いよく引っ張っていく。



かんこ踊り

町の無形文化財にも指定されているかんこ踊りは、現在、お盆行事として定着している。白地の衣装にはちまき姿で腰みのをつけた踊り手が、かんこと呼ばれる太鼓を打ち鳴らしながら舞う姿は幻想的。

MAP: D-3



満天の星々

県内でも有数の星空観察スポットとしても人気が高い、鶴倉園地。夏には幻想的で美しい天の川が観察でき、冬には澄んだ夜空に満天の星々が輝く。

MAP: D-4



冬

12月~2月

みかんの季節

町の顔とも言うべき産物、みかん。実が小さく甘みと酸味が絶妙な温州みかんをはじめ、秋から春にかけてさまざまな種類の柑橘類を育て、品質にも徹底的にこだわっている。



夏

7月~8月

ハマボウの花

内瀬地域には、本州最大級とも言われるハマボウの群生地がある。真夏になるとハイビスカスにも似た大きな黄色い花が1000株以上に渡り咲き広がる。海風を受けてそよぐ様子はまるで南国のよう。

MAP: F-2



パールレース

パールレースとは、180海里もの壮大な距離を走破する日本最大規模の外洋ヨットレース。訓練を積んだクルーたちが五ヶ所湾をスタートし、神奈川県にある江ノ島を目指す。

MAP: G-2



伊勢海老

熊野灘において獲られたもので、南伊勢町の漁港に水揚げされる伊勢海老。400g以上のものは縁起物として神社などへ奉納されることも多い。

鯛

南伊勢町では、静かな湾内を利用した鯛の養殖がさかん。三重県特産の海藻・柑橘類・茶葉の粉末を混ぜたエサを食べて育った鯛は「伊勢まい」
としてブランド化されている。



南伊勢町産養殖まぐろ (伊勢まぐろ、灘まぐろ、みえまぐろ)

暖かい黒潮と周囲の山々からのミネラルを豊富に含んだ海水が流れる環境で育つ、南伊勢町産養殖まぐろ。とろけるような食感で全国へと人気拡大中。



あっぱっぱ貝

あっぱっぱ貝とは、南伊勢町の方言で「ひおうぎ貝」を指す。海の豊富な養分で育つから、肉厚で旨みがぎゅー。殻ごと焼いて食べるほか、炊き込みご飯などにするのもおすすめ。

海の幸



あおさ

あおさ生産量全国一の三重県の南伊勢町五ヶ所湾で採れたあおさは、色が濃く、香りが高く、風味が良いのが特徴。伊勢志摩では味噌汁に入れて食べるのが定番。旬は1月～4月。



干物

南伊勢町の潮風と太陽に育まれ、町内では種類豊富に生産されている干物。熊野灘で水揚げされた新鮮な魚を主原料とし、熟練の職人が手間を惜しまず丁寧に作り上げている。

牡蠣

山から河川が流れ、植物プランクトンが豊富な南伊勢町の湾内で養殖される牡蠣。身が締まっていて、焼いても蒸しても縮むことなくふっくらしている。



さんま寿司

地元で収穫されたおいしいお米と米酢、脂のついた肉厚なさんまを使用した、昔ながらのさんま寿司。醤油をつけずに食べても、さんま本来のうま味でじゅうぶんおいしい。

カツオ商品

南伊勢ブランド認定商品でもある鰹生節や鰹くんせい、ソマカツオの塩切りなど、新鮮なカツオを原料にした加工品も豊富。いずれもお酒のアテに最高。

里の幸



みかん(温州・セミノー・せとか)
太陽の光をたっぷり浴びた南伊勢町のみかん。町では、温州みかんをはじめとするさまざまな品種を栽培し、季節に応じて収穫・出荷している。



みかんジュース類

南伊勢町産みかんを、素材の味を活かしたまま、さまざまな形で楽しむことができる。みかん果汁を搾ったジュースは種類も豊富。



蜂蜜

自然いっぱい南伊勢町の山の花々の蜜を集めた純粋はちみつ。とても濃厚で、花の香り豊かな味わい。地元からはもちろん、県外からも買いに訪れるファンも多い。

五ヶ所小梅の梅干

五ヶ所小梅に地元産のしそを加えた昔ながらの梅干。完熟した梅を使用しているため、鮮やかな色合いが特徴。アツアツご飯やおにぎりの相性抜群!



真珠の塩

南伊勢町のきれいな海水に真珠と真珠貝を入れ、昔ながらの平釜で炊き上げた塩。甘みがあり、後味もまるやか。



竈方の塩

歴史ある竈方の塩づくりを、平安時代から平家の子孫に伝わる製法で復活。コクがありまるやかな味わい。



アテモヤ

希少価値の高い南国フルーツで、上品でクリーミーな肉質をもつことから「森のアイスクリーム」と呼ばれるアテモヤ。糖度が高く、ビタミンも豊富。

郷土の幸

生みそ

国産大豆と自家米コシヒカリの米こうじを、手間ひまかけて1年間熟成させた豆味噌。添加物不使用で身体にもやさしい。



百花蜜のロールケーキ

南伊勢町産の百花蜜を贅沢に使用した、はちみつの風味豊かなロールケーキ。やさしい味わいで素材本来の美味しさを感じられる。

南伊勢で出逢ったもの

海と山、両方の恵みを受ける南伊勢町は、さまざまな「おいしいもの」にあふれる町。お出かけの思い出に、あの人へのお土産に、いろんな「南伊勢の幸」をご賞味あれ。

詳しくは南伊勢町観光協会発行ガイドブックをチェック!!
\\ウェブサイトも!\\



でこたんようかん

デコタンを丸ごと使ったようかん。甘酸っぱい香りとゼリーのような食感が楽しめる。すっきりと、さわやかで上品な甘さ。夏であれば冷やして食べても、凍らせてもおいしい。



あおさ焼酎

五ヶ所湾で採れた1番摘みの香り高い「あおさ」を原料とした世界初の焼酎。超減圧蒸留によって引き出された、爽やかな磯の香りと風味。



純米吟醸 道行竈

道行竈で育てた酒米(神の穂)からつくった純米吟醸酒。フルーティーな香りと口当たりの良さが特長。

産直市場いろいろ

南伊勢町には、各地に新鮮な野菜や海産物などが並ぶ市がある。買い物の際には、地元の人々とのやりとりも楽しんで下さい。



五ヶ所湾SUN! 3! サンデー!ふれあい市

町で最大規模の産直市! 農産物や水産物、手作りの惣菜などが並ぶ。

【開催日時】毎月第3日曜(8月は無し)
9:00~14:00
【場所】南伊勢町町民文化会館駐車場
MAP: K-6

古和浦未来クラブ(KFC) 土日祭市

「煮ちゃいました」「ゆでるだけ」などのオリジナル水産加工品も人気。

【開催日時】土・日曜、祝日
9:00~16:00
【場所】南伊勢町棚橋竈
【電話】0596-78-0338
MAP: A-4

東宮青空市

東宮のお母さんたちが軽トラックいっばいに野菜を積んで販売する。

【開催日時】土曜 6:30~7:00
【場所】三重外湾漁協阿曾浦出張所前
MAP: D-4

産直市場 南伊勢

町内の生産者が作った農産物などを販売! 地域の交流の場にもなっている。

【開催日時】土・日 8:00~16:00
【場所】南伊勢町伊勢路(瀬戸橋付近)
【電話】0599-65-3232
MAP: F-1

外湾漁協移動販売車

朝獲れの新鮮な魚がお値打ち価格で手に入ることで人気!

【開催日時】月・水・木・金曜
11:00~
【場所】三重外湾漁協五ヶ所浦事業所前他
MAP: J-6

最新情報はこちら!
外湾漁協公式インスタグラム

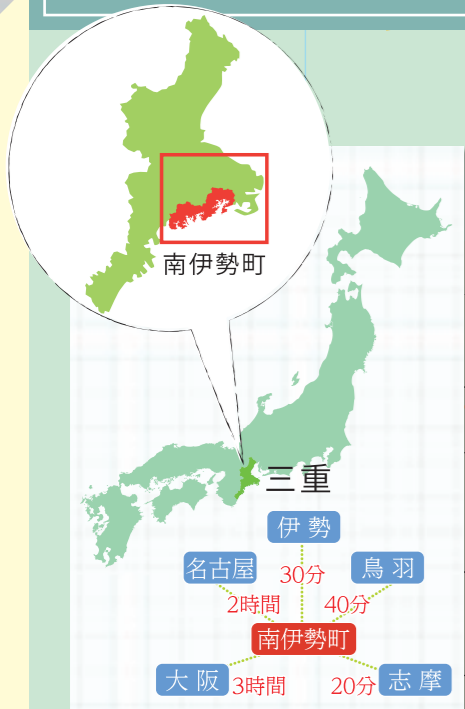


南伊勢町 町内マップ

- 山
- アートスポット
- 展望台
- 飲食店
- 自然・祭り
- 市・直売所
- 滝スポット
- 桜スポット
- 施設
- トイレ
- バス停



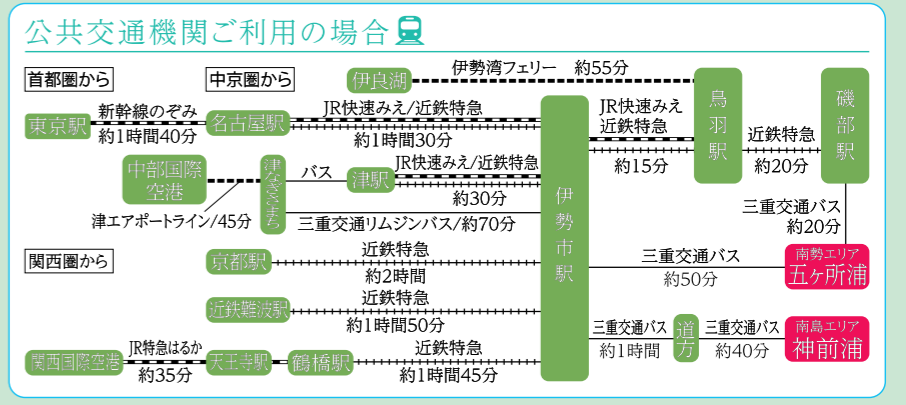
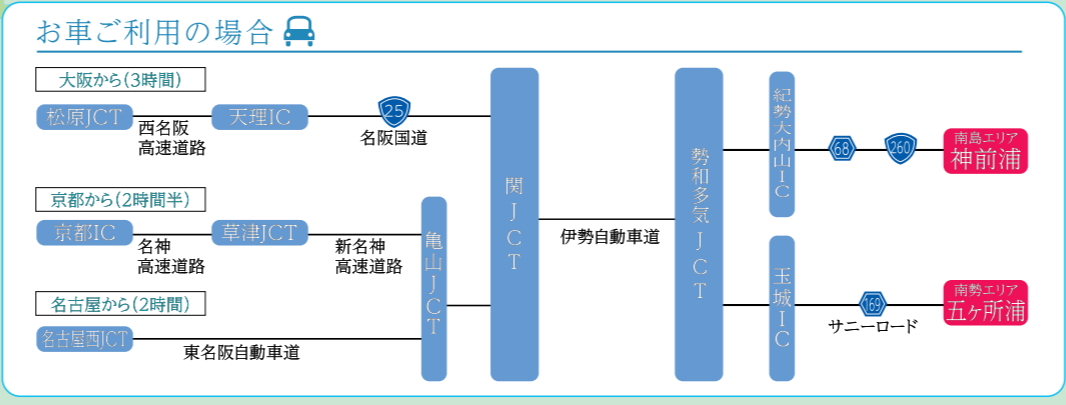
伊勢志摩・南伊勢町 周辺マップ



- ### 凡例
- 主な主要観光利用道
 - 主要地方道
 - 国道
 - 県道
 - 高速道路
 - 有料道路
 - パールロード(無料)
 - 伊勢志摩スカイライン(有料)
 - 第二伊勢道路(無料)
 - JR
 - 近鉄
 - 登山道
 - 神社
 - 寺
 - バス停
 - 灯台・展望台
 - トイレ

伊勢志摩の観光情報はこちらでも!

伊勢志摩観光ナビ
伊勢志摩観光コンベンション協会公式サイト



南伊勢町ふるさと納税

ありがたい気持ちを込めて町自慢の逸品をお送りします



魅力的な特産品！海の幸・山の幸・レジャー！盛りだくさん！



お問い合わせ

手続き・返礼品・お申し込みについて

南伊勢町ふるさと納税センター
〒518-0411
三重県名張市滝之原 1050 番地
TEL 0800-200-0052
FAX 0595-68-6141
Email minamiise-furusato@matsusaka.co.jp

寄附金の使い道や町政に関すること

南伊勢町役場 観光商工課
〒516-1492
三重県度会郡南伊勢町神前浦 15 番地
TEL 0596-77-0003



南伊勢 ふるさと納税



南伊勢町は、ふるさと納税に関する業務を株式会社松阪電子計算センターに委託しております。

南伊勢町

子育て応援日本一

を目指して

走っていますっ！

全園児
(0~5歳)
待機児童ゼロ
完全無償

出産祝い金
20万円
第3子以降は30万円

結婚祝い金
30万円

保育園 4・5歳児
英語教育
「キラキラ教室」

子ども医療費
助成制度
18歳まで

新築住宅取得
200万円



移住定住に関することは、南伊勢町役場まちづくり推進課まで！ TEL.0599-66-1366