



真珠体験 パール美樹【志摩市】

筏の上で真珠をそっと取出し、取り出したばかりの真珠で世界でたったひとつの真珠アクセサリーを作ってみませんか？

住所 〒517-0705
三重県志摩市志摩町御座 65-1
電話 0599-88-3592



ウェブサイト



真珠工房 真珠の里【志摩市】

アコヤ貝から真珠を取り出す体験ができます。また、自分で取り出したいろんな色や形、大きさの真珠を使った、アクセサリー作りもできます。

住所 〒517-0704
三重県志摩市志摩町越賀 1125-88
電話 0599-85-0515



ウェブサイト



白瀧大明神 (白瀧どんぐり小屋の会)【鳥羽市】

かつて修験者が修行した森の小さな瀧をお祀りし、滝行体験やテントサウナ、行者山登山と釜焚きごはん作りなどの自然体験を提供しています。

住所 〒517-0045
三重県鳥羽市船津町 635-3
電話 090-3382-7079



ウェブサイト



めもと岩アクティビティ【伊勢市】

お伊勢参りや恋愛のパワースポットがある夫婦岩にちなんだ体験ができます。御朱印帳づくりや苔玉づくりが気軽にできます。

住所 〒519-0602
三重県伊勢市二見町江 580
電話 0596-42-1235



ウェブサイト

松治郎の舗
伊勢おはらい町店
【伊勢市】



蜂蜜や蜜ろうを使って、自分だけのオリジナルコスメやハニーアロマワックスサシェを作ってみませんか？体験後は、蜂蜜たっぷりのデザートもお楽しみください！！

住所 〒516-0025
三重県伊勢市宇治中之切町7
電話 0596-27-8328



WEBSITE



伊勢角屋麦酒
麦酒蔵
【伊勢市】

勢田川の船付き場にあった茶店「角屋」の二十代目が1997年に創業したクラフトビール伊勢角屋麦酒。大正から始めた味噌醤油製造の蔵も見学可。

住所 〒516-0017
三重県伊勢市神久6-428
電話 0596-23-2880



WEBSITE

伊勢志摩の川・海で
シーカヤック&SUP体験

【伊勢志摩】

SUPとは「Stand Up Paddleboard（スタンドアップパドルボード）」の略称。その名の通りボードの上に立ち、パドルを漕いで水面を進んでいく新感覚のアクティビティです。伊勢志摩の綺麗な川や海で体験しよう！！

OUTISE（アウトーズ）

住所 〒516-0012
三重県伊勢市通町534-2
電話 080-3629-3009



WEBSITE

【鳥羽市】

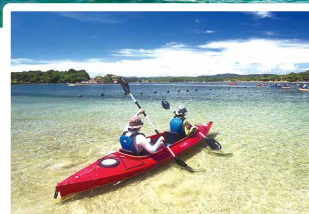
シーカヤック・釣りなどのアクティビティから、季節の食材を楽しむガイドツアーやシーグラスを使ったクラフト体験までいろいろ楽しめます！

海島遊民くらぶ

住所 〒517-0011
三重県鳥羽市鳥羽1-4-53
電話 0599-28-0001



WEBSITE



【志摩市】

伊勢志摩国立公園の中心に位置する英虞湾は、多数の島々が点在する緑豊かな自然あふれる美しい海です。カヤックを漕ぎだして体感してください。

志摩自然学校

住所 〒517-0603
三重県志摩市大王町波切2199ともやま公園内
電話 0599-72-1733



WEBSITE

地物を使った体験を満喫！
玉城豚のソーセージ作り体験【玉城町】



豊かな自然の中で大切に育てられた健康な玉城豚を使ったソーセージ作り。いくつものスパイスやハーブでより深い味わい盛りだくさん！

玉城町の農業観光公園「アスピア玉城」には、自然を楽しめる体験ができる「ふるさと味工房アグリ」があります。中でも人気なのが「ソーセージ作り体験」。当日の朝挽く玉城豚のミンチと本物の羊の腸でパリッと感があり、さっぱりレモン風味のヴァイスヴルスト（ドイツ名物の白いソーセージ）が、玉城豚の旨みを引き立てます。ソーセージの他にパン作り・そば打ち教室があります。

ふるさと味工房アグリ

住所 〒519-0438

三重県度会郡玉城町原 4254-1

電話 0596-58-8686



WEBSITE



ピクニックランドカー・里山 BBQ
NEMU RESORT【志摩市】

ランチボックスと七つ道具をランドカーに積み込み、里山ラウンジやマリナーテラスなどへお出掛けいただき「自分たちだけの特等席」でランチタイムを、丘の上にあつ「里山ラウンジ」でバーベキューをお楽しみいただけます。

※ランドカーの運転には普通自動車運転免許が必要となります。

住所 〒517-0403

三重県志摩市浜島町迫子
2692-3

電話 0599-52-1211



WEBSITE

自家菜園で栽培された生葉の摘み取り&染め体験
レイズファーム藍染体験【志摩市】

「農園で愉しむ」がコンセプトで、染料の材料となるタデ藍を自家菜園で栽培、目の前の畑から新鮮な生葉を自身で摘み取り、染め体験が出来ます。



ワークショップは、「生葉たたき染め」「生葉染め」「志摩藍染め」の3種類。生葉を使ったの染め体験は7月～10月半のみ、乾燥藍葉を使った「志摩藍染め」は、年間を通して体験が可能です。

植物由来のインディゴは、カラダにもココロにも優しく、目の前で鮮やかに染め上がる作品に心ときめきます。伊勢志摩のサスティナブルなインディゴをあなたの手で染め上げてみては。



Rays Farm (レイズファーム)

住所 〒517-0502

三重県志摩市阿児町神明1483-10

電話 090-5606-8753



WEBSITE

すぽっく Activity

可愛い
あまちゃんに
変身!



海女小屋

はちまんかまど【鳥羽市】

白い磯着をまえば、海女さん気分全開!

気分が乗れば海女さん姿で石神さんへのお参りにも行けます!!
海女さんのお話を聞きながら、新鮮な魚介を囲炉裏で手焼きしてもらって食べる「海女小屋体験」をコースでお楽しみいただけます。

住所 〒517-0032
三重県鳥羽市相差町 819
電話 TEL 0599-33-6145



WEBSITE

着物レンタル夢小町

伊勢店【伊勢市】

内宮やおかげ横丁すぐ近くの好立地。かわいい着物でお伊勢さんを満喫!多彩なプランで大人から子どもまでご対応させていただきます。

住所 〒516-0025
三重県伊勢市宇治中之切町 96-10
電話 TEL 0596-63-6621



WEBSITE



伊勢人力車

光勢屋【伊勢市】

乗り心地最高の人力車で、伊勢の名所から知る人ぞ知る穴場パワースポットまで効率良くご案内!楽しいガイド俵夫が伊勢の思い出を盛り上げます。

住所 〒519-2165
三重県多気郡多気町田中 97 (事務所)
電話 TEL 080-1411-0488



WEBSITE



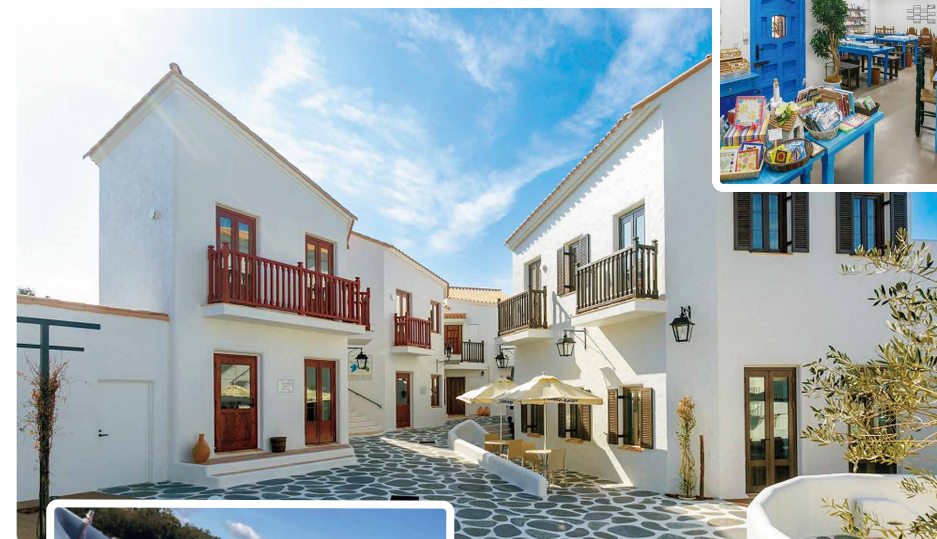
Village&Hotel 志摩地中海村

【志摩市】

パスポートのいらない海外旅行を楽しもう!

英虞湾に面し、地中海の白い街並みが広がるリゾート、それが志摩地中海村です。非日常感たっぷりの村内はどこを撮ってもまるで海外のような景観が自慢の映えスポットとなっています。賢島(かしこじま)の対岸に位置し、約10,000坪の村内にはホテルをはじめレストランやカフェ、ショップ、クラフト工房、マリナクティビティが楽しめる棧橋が点在しています。また、地下1,430mから湧き出る天然温泉スパルハンブラもあり、日帰りのお客様は「ランチ&スパプラン(要予約)」にてご利用いただけます。

クラフト工房Recuerdos(レクエルドス)
スペインの工房を思わせる、モザイクタイルやデコパージュ作品の数々。
お子様から大人の方まで、オリジナルの体験メニューをお楽しみいただけます。



2022年3月より登場したRIBボートは、海のジェットコースターと呼ばれており、英虞湾の大自然の中をダイナミックな走行でお楽しみいただけます。

リアスパイココチャの料理
伊勢海老のソカラ

スペインのミシュラン1つ星店と提携したレストラン Rias by Kokotxaでは、独創的で心躍る新バスク料理をご堪能下さいませ。



住所 〒517-0403
三重県志摩市浜島町
迫子 2619-1
電話 TEL 0599-52-1226



WEBSITE

おほっし
Nice Scenery



一字田展望台
伊勢市街から松阪方面にかけての
大パノラマビュー!

伊勢志摩スカイライン (伊勢志摩e-POWER ROAD)【伊勢市・鳥羽市】

三重県最大級の大パノラマ!

伊勢神宮(内宮側)から標高555mの朝熊山(あさまやま)を縦走し、鳥羽に至る16kmの伊勢志摩スカイライン。昼間は青い海と、自然美溢れる木々の緑が美しいドライブコースですが、その夜景は圧巻!二か所の展望台から、それぞれ異なる表情のナイトビューが楽しめます。

伊勢市サイドにある一字田展望台では、伊勢市街から松阪方面にかけての光り輝く夜景を鑑賞。気分が盛り上がってきたところで山頂にある、朝熊山頂展望台へ。輝く伊勢志摩の全景と、光の帯が伊勢湾を一周する大パノラマを一望できます!

刻々と変わる空の色、それに伴って輝く海の色、街の灯り...ため息ものこの夜景は、デートのメインイベントにもピッタリな伊勢志摩ならではの、大パノラマナイトビューです。

住所 〒516-0021 三重県伊勢市朝熊町名古 185-3 電話 0596-22-1810



WEBサイト



ベストビューアドバイス

〈朝熊山頂展望台〉

太平洋水平線から昇る日の出は、早起きしてでも見る価値あり!
(1月1日~15日限定)

夜景からの
日の出も good!



〈天空のポスト〉

伊勢志摩最高峰に立つ恋人の聖地にも選定された現役のポストはSNS映え必至!
魔女のほうきで、せーのでジャンプ!
売店で絵はがきを買って投函するのもおすすめです。



よしみちすぽっと

朝熊茶屋

伊勢志摩の絶景を楽しみながら食べる天空ソフトクリームは絶品です!!
「志摩うどん」と「焼き伊勢うどん」は、朝熊山山頂でしか食べられない名物です。ぜひ、ご賞味下さい。



横山展望台 【志摩市】



横山展望台のテラスからは、富士山を望むことができます。



横山展望台は、標高140メートルの英虞湾を望む展望台です。入り組んだ半島と約60もの大小の島、かすり模様を描く真珠筏が織りなす景観は伊勢志摩国立公園を代表する景観となっています。英虞湾にせり出したテラスからは太平洋、紀州の山並み、遠くは富士山や南アルプスも望むことができます。横山園地には他にも木もれ日テラス、そよ風テラス、みはらし展望台、あご湾展望台や遊歩道が整備され、英虞湾の景気を楽しみながらウォーキングを楽しむことができます。



よりみちすぽっと

天空カフェ
ミラドール
志摩



※カフェテラス「ミラドール志摩」につきましては、志摩地中海村へお問い合わせください。
電話 0599-52-1226



横山展望台からの日の出



横山・見晴展望台からのツツジ越しの英虞湾

横山ビジターセンター
住所 〒517-0501
三重県志摩市阿児町鶴方 875-24
電話 0599-44-0567

神島 【鳥羽市】

三島由紀夫の純愛小説「潮騒」の舞台

鳥羽港から定期船で35分ほど行った沖合に浮かぶ離島、神島。1周約4kmの小さなこの島は、三島由紀夫の純愛小説『潮騒』の舞台になった場所としても有名です。八代神社や監的哨跡など、物語の面影が色濃く残っているスポットを回れば、小説の主人公のような恋が舞い込むかも。平成18年には、愛を誓いプロポーズするのにふさわしいスポットとして「恋人の聖地」にも選ばれているので、一生に一度の告白の場所としてもオススメです。

神島全景。小説の世界へショートトリップが楽しめる



島のシンボル・神島灯台からは、伊良湖水道を一望できる



よりみちすぽっと

監的哨跡



「潮騒」のクライマックスの舞台。昭和4年、高射砲の弾丸着弾点を確認するために建設された建物。渥美・志摩半島が一望できる絶景が楽しめます。



石灰岩が風化してできたカルスト地形
市指定天然記念物

海の神様「綿津見命(わたつみのみこと)」をお祀りし、元旦未明に行われるゲーター祭りでも有名な八代神社(やつしるじんじゃ)



住所 〒517-0001
三重県鳥羽市神島町
電話 0599-25-1157 (鳥羽市観光課)

すほっし
Nice Scenery



夫婦岩【伊勢市】

縁結びのシンボル「夫婦岩」は、長さ35m、重さ40kgの大しめ縄5本で結ばれており、夏至の前後には岩の間から日の出を、秋から冬の満月には、月の出を見ることができます。境内に「二見蛙」が置かれ、「貸したものがカエル」、「若ガエル」などのご利益があるとかが。

住所 〒519-0602 三重県伊勢市二見町江 575 電話 0596-43-2020



WEBSITE



ベストビューアドバイス

夫婦岩の間から昇る月を見ることが
できるのは秋～冬の満月の頃。
海に映る光の帯と二見興玉神社を
一緒に眺める神秘的な光景は
忘れられない夜になることマチガイなし。

思わずウルッと
しちゃう!



二見興玉神社拜殿



二見蛙に願掛け

手水舎の二見蛙の口元から、禊(みそぎ)の水が出ているので、緑の蛙にかけて願掛けすると、願いが叶うとか?

現地でやること
ほいっと



23日限定特別朱印

ふたみ おきたまじんじゃ 縁結びのシンボル
二見興玉神社 夫婦岩も必見!

二見興玉神社は、夫婦岩の沖合約700mにある猿田彦大神(さるたひこのおおかみ)ゆかりの興玉神石を拝す神社で、縁結び、夫婦円満、厄除けなどにご利益があるとされています。

すほっと
Nice Scenery



鳥羽マリンターミナル【鳥羽市】

真珠のネックレスが光るランドマーク

鳥羽市には4つの離島がありますが、本土とこれらの島々を結ぶ鳥羽市営定期船と、鳥羽湾の観光遊覧船が発着する旅客ターミナルがこの鳥羽マリンターミナル。海の玄関口として、観光客や様々な人が集い、海を体感できる多機能交流施設です。

外観はパールのネックレスをイメージした曲線でデザインされ、夜にLEDライトが発光すると、闇をバックに真っ白なパールのネックレスが輝きます。二階には鳥羽港が一望できる交流ラウンジや、デッキが設置してあるカフェもあります。

住所 〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽1丁目2383-51 電話 0599-25-1157 (鳥羽市観光課)



WEB
サイト



よりみちすほっと

♥TOBA 城山公園

城山は標高40mの高台です。
鳥羽城跡のある場所で、城山公園として広場や遊歩道が整備されています。
鳥羽湾を一望でき、春には桜の名所として多くの花見客で賑わいます。
ハートTOBAのモニュメントは、フォトスポットとしても人気です。

ベストビューアドバイス

構造美系の
夜景だね!

夜を迎えると
養殖真珠発祥の地ならではの、
パールのネックレスをイメージした
イルミネーションが浮かび上がります!



おほっし
Nice Scenery



浜島ビン玉ロード【志摩市】

ベストビューアドバイス

日没から灯されるので、
晴れた日の夕方から
日没にかけて見るのがオススメ!

夕景との
コントラストが最高!



道沿いに並べられた約250個のビン玉から
漏れるオレンジ色の灯が、星の輝きのよう
心を癒してくれます。

海沿いに並べられたビン玉に誘われて…

昔、マグロ延縄漁で使われていたウキ(ビン玉)に発光ダイオード(LED)等を仕込み、全長1キロの夢海道に並べて光の海道に。

一つ一つガラス職人が手作りしたきれいなビン玉を眠らせておくのはもったいないと、地域の皆さんが協力して作ったこのビン玉ロード。

情緒ある灯りが漁師町・浜島の素朴な雰囲気と見事にマッチしています。

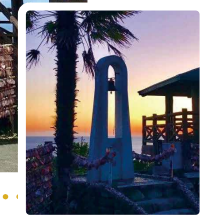
住所 〒517-0404 電話 0599-46-0570 (志摩市観光協会)
三重県志摩市浜島町浜島



よりみちすぽっと

磯笛岬展望台

海女と漁師の悲恋物語が伝わるこの岬は、太平洋のワイドビューを眺める絶景ポイントです。バックに広がる空と海の青さに際立つ「つばすの鐘」を鳴らせば願いが叶うといわれています。



おほっし
Nice Scenery



あごわん
英虞湾の夕景 【志摩市】

一面がオレンジ色に染まる至福のひととき

英虞湾は志摩半島で一番大きな入海のリアス海岸。入江と大小様々な島々が美しい光景をつくりだしています。空の青と海の青が溶け合った昼間の光景もさることながら、晴れた日の夕陽は格別。「ともやま公園」内にある2つの展望台（ともやま展望台、桐垣展望台）からは、オレンジ色に染まっていく英虞湾の夕景を一望でき、その光景はまるで美しい一枚の絵画のよう。その美しさに圧倒されて、時を忘れて眺めていると、いつのまにか、輝く星空へ。夕陽にパワーをもらって、明日もがんばろう!という気分させてくれる、忘れられない景色。心に響くパワースポットです。

ともやま公園
住所 〒517-0603 三重県志摩市大王町波切 2199 電話 0599-72-4636



ベストビューアドバイス

西山慕情ヶ丘からの夕景も圧巻。ただし、かなり狭い道を進むため、運転に自信のある方にオススメです。

真珠の養殖筏が伊勢志摩らしいね。



〈桐垣展望台〉
伊勢志摩を代表するビュースポット。その美しさは、熟練のカメラマンをも驚かせます。2019年2月28日~ウッドデッキが新設されました!

夕日が海面に映ってできたムーンリバーならぬ、見事なサンセットリバー!



現代アート 【鳥羽市】

大江戸温泉物語TAOYA志摩



鳥羽の海が眼前に広がる絶好のロケーションに建つ温泉リゾート、TAOYA志摩。館内には6つの現代アートが展示されており、ゆったりと観賞することができます。目玉は何と言っても草間彌生「南瓜」。鳥羽の海を背景にした中庭に設置されており、豊かな自然と現代アートの融合を楽しむことができます。ホテルは全室オーシャンビューで、海と一体化した気分になれるインフィニティ露天風呂や、大きなガラス窓の向こうに海を眺めるレストランなど、たおやかな気分で非日常のひと時を過ごすことができます。



足湯

星空テラスにある足湯。温かなお湯に足を浸しながら、ぼんやり星を眺めたり、家族やお友達と語らいのひと時をお楽しみください。



星空テラス

星を眺める夜はもちろん、日中や夕暮れなど時間と共に表情を変える鳥羽の海を飽きることなく眺めることができる癒しのスポットです。



住所 〒517-0025
三重県鳥羽市浦村町 1826-1
電話 0570-03-1268



WEBSITE

博物館 & 美術館



鳥羽市立海の博物館 【鳥羽市】

海女や漁、木造船など伊勢志摩の海にかかわる約6万点の民俗資料を所蔵し、展示する博物館。全国各地から収集された木造船約80隻は必見です。

住所 〒517-0025
三重県鳥羽市浦村町大吉 1731-68
電話 0599-32-6006



WEBSITE



玄甲舎（茶道）【玉城町】

弘化4年(1847年)に、田丸町佐田に建設された、金森得水の茶室兼別邸です。士族をはじめ当代一流の各界名士を招き茶会を催し、交流を深めたと伝えられています。

住所 〒519-0414
三重県度会郡玉城町佐田 151-22
電話 0596-58-8050



WEBSITE

(玉城町生涯現役促進協議会内)



神宮美術館 【伊勢市】

遷宮を奉賛して当代最高の美術・工芸家から奉納された作品を展示しています。芸術を通して敬神の念を表された方々の作品をご覧ください。

住所 〒516-0016
三重県伊勢市神田久志本町 1754-1
電話 0596-22-5533



WEBSITE



伊勢現代美術館 【南伊勢町】

市街地から離れ、穏やかな五ヶ所湾を望む静かなロケーションに位置している美術館。日々の喧騒を忘れてアートの世界に浸ってみよう。

住所 〒516-0101
三重県度会郡南伊勢町五ヶ所浦湾場 102-8
電話 0599-66-1138

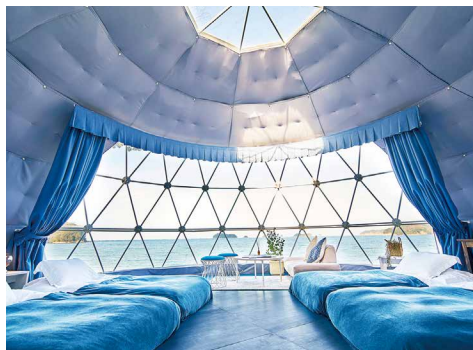


WEBSITE

Camp & Glamping

非日常空間でリラックス

伊勢志摩の豊かな自然に囲まれながら、
焚き火やバーベキューを楽しんだり美しい星空を眺めたり...。
上質なアウトドア空間で、ゆったりとした時間を過ごそう。



グランオーシャン伊勢志摩【伊勢市】

プライベートビーチに面したロケーション自慢のグランピング。ラグジュアリーなドーム型テントで海を眺めながら贅沢で優雅なひとときをお過ごし下さい。

住所 〒519-0601
三重県伊勢市二見町松下 1693-1
電話 0596-44-1060



WEBサイト

伊勢志摩エバーグレイズ【志摩市】

ゲートを開けば、そこはアメリカ! 宿泊はテントキャンプから14種類あるキャビン、さらにグランピングまで。様々なスタイルで楽しめます。

住所 〒517-0213
三重県志摩市磯部町穴川 1365-10
電話 0599-55-3867



WEBサイト



グランドーム伊勢賢島【志摩市】

全室冷暖房完備の快適なドーム型テント。無料のキッチンカーをはじめ、ハーゲンダッツ食べ放題も楽しめるグランピングリゾート施設です。

住所 〒517-0502
三重県志摩市阿児町神明 863-4
電話 0800-200-5133



WEBサイト



志摩市ともやま公園キャンプ村【志摩市】

伊勢志摩国立公園の魅力いっぱいの自然を満喫しながら、ともやまキャンプ村で開放感のあるキャンプが楽しめます。

住所 〒517-0603
三重県志摩市大王町波切 2199
電話 0599-72-3725



WEBサイト



Luxury Trailers

離宮伊勢【伊勢市】

2022年3月オープン! 伊勢エリアの温泉グランピング。信楽焼の露天風呂をプライベート空間で自由にお楽しみいただけます。

住所 〒516-1102
三重県伊勢市佐八町 池の上1165-1
電話 0596-39-1200



WEBサイト

TASO FOREST CAMP【南伊勢町】

TASO FOREST CAMP は、田曾白浜の森の中にある贅沢な空間とエキサイティングな体験を味わえるグランピング施設です。

住所 〒516-0222
三重県度会郡南伊勢町田曾浦 4514
電話 0599-77-6208



WEBサイト





飲むチーズケーキ
(FROM)



うの花どーナっ
(豆腐庵山中)

白餅黒餅
(赤福)



でこたんようかん
(有限会社マサヤ)

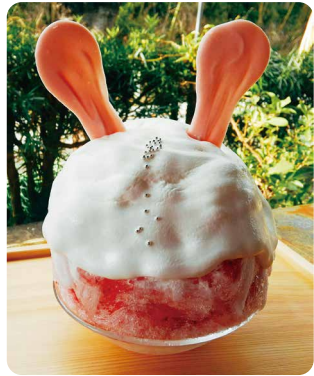
ANA国際線の
機内食に!!



ス

イ

!



ケーキ屋が作る
スイーツのようなかき氷
(ciao)



チーズケーキ ※オンライン限定
(鳥羽国際ホテル)



白石クッキー
(有限会社マザーフルーツ)

お

み

や

け

シェルレーヌ
(ブランカ)



きんこ芋スイーツ
(上田商店)



萬金コーラ
(伊勢くすり本舗)



飲む「生」プリン
(伊勢プリンの鉄人)

毎月限定

1日
朔日餅 (赤福)

10日・20日
虎の巻 (虎屋ういろ)

16日
藤屋窓月堂 和菓子の日

25日
二軒茶屋餅 黒あんの日



塩ようかん
(五十鈴勢語庵)

おひなさま
めぐり限定

おひなさまめぐり in 二見開催
期間中限定の「特製塩ようかん」です。

夏季
限定



赤福氷
(赤福)



お福アイスマック
(御福餅本家)



伊勢抹茶かき氷 (極み)
(木下茶園)

5月5日
限定

神代餅 (勢乃國屋)

年に一度、五十鈴川の河畔で摘んだ「新よもぎ」を使用した草餅の中につぶあんが入ったひと口サイズのお餅。ふだんとは一味違う神代餅をお召し上り下さい。



戸張乃箱庭
(とばり)



冷やし血ぜんざい
(太助庵)

12月
限定



いちごプリン
(山村乳業)

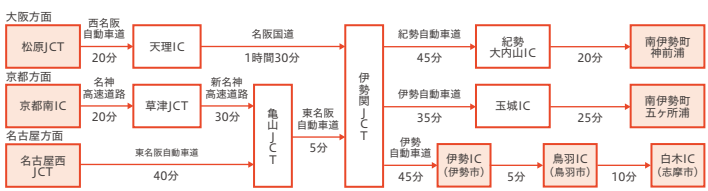


主要都市
からの
アクセスは…

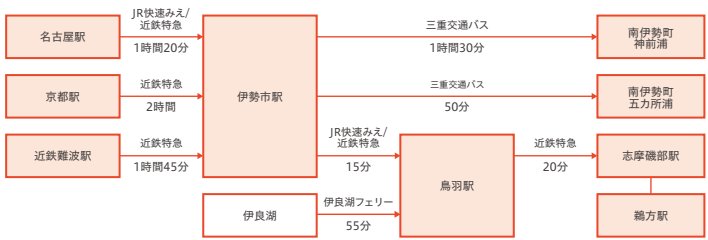
伊勢志摩にはどうやって行くの？

※所要時間は目安です

車でお越しの場合



公共交通機関でお越しの場合



伊勢志摩エリアで御朱印がいただける主な寺社

伊勢市	鳥羽市	志摩市	玉城町
1 二見興玉神社	18 常安寺	24 伊雑宮	34 田丸神社
2 龍宮社	19 諏岐金刀比羅宮・鳥羽分社	25 磯部神社	度会町
3 大江寺	20 伊射波神社	26 安乗神社	35 國東寺
4 欣浄寺	21 摩蔵寺	27 志摩国分寺	南伊勢町
5 月夜見宮	22 青峯山正福寺	28 宇賀多神社	36 仙宮神社
6 世木神社	23 神明神社(石神さん)	29 正宝山本福寺	
7 箕曲中松原神社		30 神護山仙遊寺	
8 松尾観音寺		31 波切神社	
9 伊勢神宮 外宮		32 大慈寺	
10 豊川菖荷神社		33 汗かき地藏尊	
11 世義寺			
12 倭姫宮			
13 月讀宮			
14 猿田彦神社			
15 佐瑠女神社			
16 伊勢神宮 内宮			
17 金剛證寺			

※宮司・住職不在のため、御朱印をいただけない場合があります。事前に確認することをおすすめします。

伊勢志摩の
観光情報はこちら





心身が癒される自然に囲まれたお寺
くづかじ
國東寺

國東寺
住所: 〒516-2105
三重県度会郡度会町平生1481
電話: 0596-62-1018

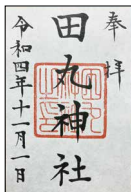


うまぶさいと



合格祈願は学問の神様に!
たまるじんじゃ
田丸神社

田丸神社
住所: 〒519-0416
三重県度会郡玉城町下田辺041
電話: 0596-58-4007



松尾観音寺

住所: 〒516-0014
三重県伊勢市桶部町156-6
電話: 0596-22-2722



うまぶさいと

厄除けや縁結びにご利益!
まっお かん のんじ
松尾観音寺
今から1300年前、奈良時代の僧侶、行基が開山した日本最古の厄除観音寺と伝えられ、本尊には行基自らの作といわれる十二面観音菩薩が祀られています。



神前結婚式創始の神社
とうきょうだいじんぐう
東京大神宮

東京大神宮
住所: 〒102-0071
東京都千代田区富士見2丁目4番1号
電話: 03-3262-3566



うまぶさいと

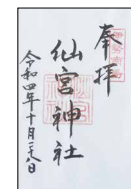


外宮とも関わりが深い由緒ある神社
せんぐうじんじゃ
仙宮神社

仙宮神社
住所: 〒516-1421
三重県度会郡南伊勢町河内甲71
電話: 0596-76-1269



うまぶさいと



海で働く人が信仰するお寺
あおのみねさんしょうふくじ
青峰山正福寺

青峰山正福寺
住所: 517-0042
三重県鳥羽市松尾町519
電話: 0599-55-0061



うまぶさいと



標高336mの青峰山(あおのみねさん)山頂にある広大な寺院です。本尊の十二面観音菩薩は、相差の海からクジラに乗り現れたと伝わり、乗ってきた鯨は龍宮池の鯨石になったという伝説があります。



大慈寺

住所: 〒517-0603
三重県志摩市大王町波切409
電話: 0599-72-0089



うまぶさいと

花も観賞、「志摩のあじさい寺」
だいじ じ
大慈寺
九鬼水軍波切丸の大将川面右近とその臣下の強者(つわもの)がひっそり眠る大慈寺。6月には、境内に1500株のあじさいが咲き乱れることから「志摩のあじさい寺」と呼ばれています。



女性の願いをかなえる女神様！

神明神社 (石神さん)

相差(おうさ)の森に静かに佇む地元
の氏神、神明神社。その参道の途中の小さ
な社に祀られているのが「石神さん」です。
相差は三重県内で最も海女が多い地域。そ
の海女さんたちが古くから、「女性の願い
なら必ず一つは叶えてくれる女神さま」と
信仰してきました。

お参りの後にチェックしたいのが、海女
さんたちが身につける魔よけの印「ドーマ
ンセーマン」が描かれた二つのお守り。石
神さんのご利益がクチコミで広がり、手作
りされるお守りが、1日で完売してしまっ
たことも！



▲右 神明神社御朱印
左 夜参り限定御朱印 (満月・新月)



石神さんのお守り

格子印がドーマン、
星印がセーマンと呼ばれる海女に伝わる魔除けの印。
願いが叶うよう口紐は「叶い結び」に。
本真珠が付いたストラップ型のお守りもあります。

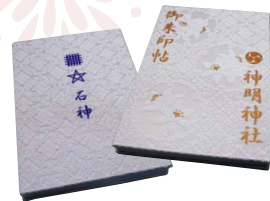


「願いの用紙」に
「願いの事と名前を書き
「願い箱」に用紙を入れる。
鈴を鳴らしてから
石神さんにお願いのすること！

現地でやること
ポイント

御朱印帳

神明神社 & 石神さんのオリジナル
御朱印帳が登場！表面が金文字で
裏面が紫文字のハイブリッドです



神明神社

住所：〒517-0032
三重県鳥羽市相差町1385
電話：0599-33-6873
(相差石神奉賛会)



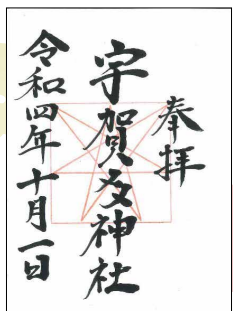
うまぶさいと

試験に受かる、仕事に勝つ！
勝負の神様がバックアップ！

宇賀多神社

主祭神として祀られている五男三女神
のうち「天忍穂耳命(あめののおしほみみの
みこと)」が勝利の神であることから、勝負
ごとに「利益のある神社」として知られてい
ます。

「宇賀多」は「受かった!」、「うっ勝っ
た!」に通じるということから、多くの受
験生やスポーツ選手が参拝に訪れます。
また境内には、雷から本殿を守った「な
ぎの木」があり、その木の葉が災難よけの
お守りになっています。



▲ なぎの木

現地でやること
ポイント
授与所で「水みくじ」を引き、
手水所の水に浸してみて。
おみくじの文字が浮かび上がります。



水に浸すと
文字が浮かび出てる!

なぎの木のお守り

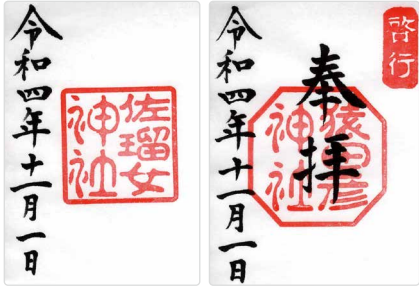
なぎの木のお守り
雷から本殿を守った
「なぎの木」の木の葉が
入っています
災難除けのお守りに

鬼に金棒まもり

鬼に金棒まもり
勝負したい時の
心の支えとして人気

宇賀多神社

住所：〒517-0501
三重県志摩市阿児町鶴方1550
電話：0599-43-0332

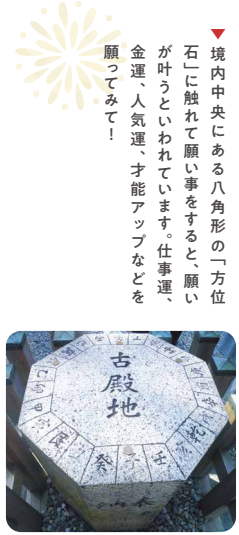


▲御朱印は2つあり、右が猿田彦神社で、左が佐瑠女神社のもの

道を切り開き、ものごとをよい方向に導いてくださる猿田彦大神(さるめ)におおかみをお祈りする神社です。事業発展や開運などのご利益で知られ、起業や大きな事業を手がけるときに訪れる人も多いそうです。

この神社では、方位を意味する八角形のものが多く見られ、大鳥居や手水舎なども八角形になっています。また、境内には佐瑠女神社(さるめじんじや)が鎮座し、芸の上達や縁結びにご利益があるとされています。

みちひらきの大神 猿田彦神社



▼境内中央にある八角形の「方位石」に触れて願い事をする、願いが叶うといわれています。仕事運、金運、人気運、才能アップなどを願ってみて!

注目
(ポイント) 猿田彦神社にはお守りなどがたくさん!



猿田彦神社

住所: 〒516-0026 三重県伊勢市宇治浦田2-1-10
電話: 0596-22-2554



うまがさいと

境内にある佐瑠女(さるめ)神社



別宮

伊勢神宮は内宮・外宮を中心に14の別宮と109の摂社・末社・所管社の合わせて125社で成り立っています。その中でも格式の高い域外の別宮をご紹介します。

月読宮

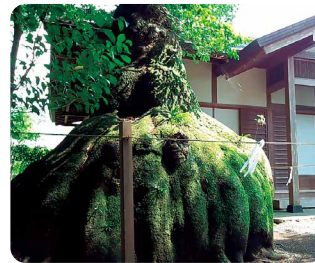
つき よみの みや

天照大御神の弟神である月の神様・月読尊とその荒御魂、父母である伊弉諾尊(いざなぎのみこと)伊弉冉尊(いざなみのみこと)が祀られ、4社が並んで建つ姿は、厳かであり壮観です。

月読宮

住所: 〒516-0028 三重県伊勢市中村町742-1
電話: 0596-24-1111

注目
(ポイント) 珍しいカタチの大楠は必見!



▲根元が大きく膨らんだ「巾着楠」。力強い生命力を感じます。

伊雑宮

住所: 〒517-0208 三重県志摩市磯部町上之郷374
電話: 0599-55-0038

伊勢神宮内宮の別宮で、古代から「志摩一の宮」と称され、格式高いといわれるお宮。地元では「イゾウグウ」、「イソベさん」と呼ばれています。ご祭神は、天照大御神御魂。境内にある大楠は、その形から「巾着楠」と呼ばれ親しまれています。

伊雑宮の御田植式(毎年6月24日)は志摩地方第一の大祭で、一般に「御神田(おみた)」といわれ、国の重要無形民俗文化財に指定されています。



② 第一鳥居 (だいいちとりい)



外宮の入り口。ここから神聖な森の中へ

⑨ 忌火屋殿 (いみびやでん)



外宮では、鎮座してから1500年間ずっと毎日、神々にお食事をお供える「日朝夕大御饗祭(ひごとあさゆうおみけさい)」が続けられています。その神饗(お食事)をはじめ外宮のお祭りの神饗をととのえるところです。

⑧ 神楽殿 (かぐらでん)



入母の屋根が美しい。お守りやお札はここで受けてください。

⑦ 風宮 (かぜのみや)



神風を吹かせて日本をお守りになった神として知られている風の神様をお祀りする別宮

伊勢神宮 外宮



住所: 〒516-0042 三重県伊勢市豊川町279
電話: 0596-24-1111

① 清盛桶 (きよもりくす)



平清盛にまつわる伝説があります。樹齢1000年ともいわれる桶の大木

③ 御正宮 (ごしょうぐう)



参道を歩くと右手に見えてくる御正宮。周りの木々につつまれて、とても厳かな雰囲気



⑥ 土宮 (つちのみや)



大土乃御祖神をお祀りする別宮。宮地の地主の神としてお祀りされています。



⑤ 多賀宮 (たがのみや)

御祭神である豊受大神の荒御魂をお祀りする別宮です。山の頂にあるため、昔は高宮と呼ばれていました。約百段の石段を登るのは、ちょっと大変かもしれないけど、地元では元気をつけてくれる神様と言われているので、ぜひここでお参りしたいですね。



④ 別宮選擇所 (べつぐうようはいしよ)

外宮の宮域内には多賀宮・土宮・風宮の3つの別宮があります。時間がない場合や、石段を登れないなどの場合は、この選擇所でお参りすれば、三宮をそれぞれ参拝したことになります。



③ 御正宮 (ごしょうぐう) 木漏れ日がさす神々しい外宮の御正宮。目の前にすると気が引き締まります。

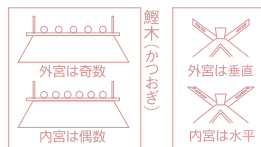
伊勢神宮 外宮 豊受大神宮

衣食住をはじめ、あらゆる産業の守り神。すべての恵みやエネルギーに感謝しながら五感で感じましょう。

外宮の正式名称は「豊受大神宮(とうようけだいじんぐう)」。お米をはじめ衣食住やすべての恵みを与えてくださる産業の守護神、豊受大神(とうようけのおおみかみ)が祀られています。御正宮では、私たちの生活に欠かせない衣食住の恵みに感謝してお参りするのが良いでしょう。外宮をお参りした後に、内宮に行つて両宮にお参りするのが古くからの参拝順です。外宮の参拝時間は約30分程度。深い森の静寂につつまれて建つ荘厳な御正宮を見れば、来て良かった心の底から思うことでしょう。

ちよつと一息 まめ知識

内宮と同じ建築様式の御正宮。でも榿木(かつおぎ)は9本の奇数で、千木(ちぎ)が垂直に切られているなど、内宮と異なる点がいくつかあるので、気にかけてみるのも面白いでしょう。ちなみに、内宮の榿木は10本の偶数で千木は水平です。



⑩ 御正宮(ごしょうぐう)



御正宮前の階段。ここからさらに神々しい雰囲気につつまれます

⑦ 四至神(みやのめぐりのかみ)



内宮の四方を守る神様
神域を守る場所

⑥ 風日祈宮(かざひのみのみや)



内宮で最も美しい場所のひとつ
順調な天候と豊作を祈る風の神様

内宮にはあらゆる生命を育む太陽にもたとえられる神・天照大御神(あまてらすおほみかみ)が祀られており、正式名称は皇大神宮です。古代の佇まいをずっと守り続けている内宮は広大で緑豊か。神域にそびえる巨木のいぶきを感じながら、心を鎮めてお参りすると良いでしょう。

⑨ 忌火屋殿(いみびやでん)



お祭りで神々に供える食事を用意するところ
雨天の際には⑧五丈殿でお祭りやお祓いが行われます

⑪ 外幣殿(げへいでん)



神様へのお供えものをおさめる倉

⑫ 荒祭宮(あらまつりのみや)

内宮の第一別宮。天照大御神の荒御魂をお祀りしているところで、地元では個人的なお願いをされる方が多いようです。



⑤ 神楽殿(かぐらでん)



一般的な御祈祷「御饗」を行う御饗殿、奏楽・舞を伴う「御神楽」を行います

④ 五十鈴川と御手洗場(いすずがわとみたらし)

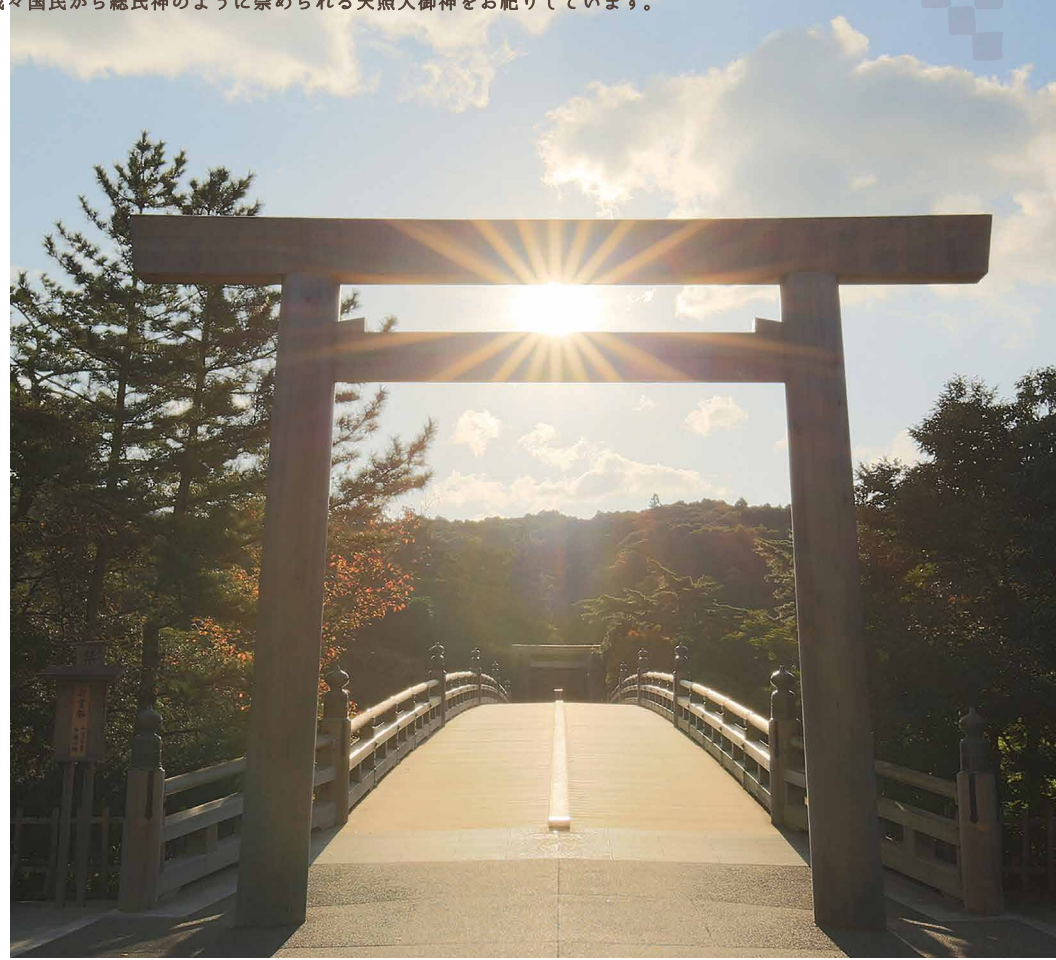


清流で有名な五十鈴川で手を清めてからお参りしましょう



うえぶさいと

およそ2000年前、垂仁天皇の御代から五十鈴川のほとりに鎮まります皇大神宮は皇室の御祖先であり、我々国民から総氏神のように崇められる天照大御神をお祀りしています。



① 宇治橋鳥居(うじばしとりい)

平日でもたくさんの方が訪れている。この鳥居をくぐって神聖な場所へ



②(右) 宇治橋から五十鈴川を見て心を静めましょう
③(左) 橋脚などの構造美も一見の価値アリ!

伊勢神宮 内宮 皇大神宮

伊勢神宮は、正式名称を「神宮」といいますが、内宮の中で最も尊いお宮です。神宮は天照大御神(あまてらすおほみかみ)を祀る皇大神宮「内宮」と、豊受大御神(とようけのおほみかみ)を祀る豊受大神宮「外宮」を中心に、125の社で成り立っています。伊勢神宮では20年に一度、新しい社殿に神様をお遷しする「式年遷宮」が行われます。(前回は平成25年)。

125の社に神々が宿る神宮